



**LandFrauenverein
Freudenberg-Bassum e.V.**

**Veranstaltungsprogramm
1. Halbjahr 2026**

*„Wenn die ganze Welt schweigt, kann auch eine Stimme mächtig sein.“
(Malala Yousafzai, Aktivistin für die Rechte von Mädchen und Frauen in Pakistan)*

Liebe LandFrauen und Förderende des Vereins,

wir haben es geschafft: Unser erstes Halbjahresprogramm 2026 ist fertig und bietet wieder tolle und abwechslungsreiche Aktionen. Wir haben eine bunte Mischung aus Sport, Vorträgen, Kreativkursen und Reisen zusammengestellt. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Birgit Meyer-Borchers
Hallstedt 1
27211 Bassum
Tel. 04248-1399
meyer-borchers@t-online.de



Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen. Oft sind die Veranstaltungen schnell ausgebucht, daher haben unsere Mitglieder bei den Anmeldungen immer Vorrang. Wir versuchen dann einen Zusatztermin zu planen, damit möglichst alle teilnehmen können. Wir bitten aber um Verständnis, wenn dieses nicht möglich sein sollte.

Unsere Bankverbindung:
LandFrauen-Konto bei der Volksbank Niedersachsen-Mitte - IBAN: DE03 2569 1633 0010 9193 41

A photograph of a cozy indoor setting. In the foreground, a white ceramic mug filled with coffee sits on a thick, light-brown knitted blanket. Next to the mug is an open book with glasses resting on its pages. The background is softly blurred, showing more of the blanket and some warm-toned lights.

womens book club

Ein Abend voller Geschichten, kleinen
kulinarischen Köstlichkeiten und
spannenden Gesprächen im BENS.

BENS
coffee

Freitag, 23. Januar 2026

Womens bookclub in BENS coffee

Kurzweilige Buchvorstellung mit kulinarischen Köstlichkeiten

...in gemütlicher Atmosphäre.

Wer auf der Suche nach der nächsten spannenden Lektüre ist und gleichzeitig leckere Kleinigkeiten aus Alex' Küche probieren möchte, ist an diesem Abend richtig im gemütlichen Café in Bassums Zentrum.

Wir stellen neue Lieblingsbücher aus verschiedenen Sparten vor: Frauenliteratur und Familiengeschichten kommen ebenso zum Zuge, wie Krimis und Komödien. Lasst Euch überraschen, lauscht den kurzen Lesungen und genießt zwischendrin leckere Häppchen und Getränke.

Gemeinsam mit Papier & Tinte und BENS gestalten wir einen anregenden Abend für Geist und Körper.

Treffpunkt: BENS Coffee, Bremer Straße 20, Bassum

Uhrzeit: 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)

Kosten: € 27,00 inkl. 3-gängigen Imbiss, Begrüßungsgetränk und einem Softdrink, alle weiteren Getränke müssen extra bezahlt werden / € 32,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Susanne Hinrichs, WhatsApp 0171-530 37 07
oder per E-Mail: susanne.hinrichs@gmx.de



Freitag, 30. Januar 2026

Winterwanderung in Wedehorn

Dieses Jahr führt unsere Winterwanderung ins schöne Dorf Wedehorn. Auf der rund 4 km langen Strecke erlebst du bei frischer Winterluft weite Aussichten, idyllische Wege und eine gemütliche Gemeinschaft. Während der Wanderung machen wir eine kleine Pause mit wärmenden Getränken und Zeit für einen netten Plausch.

Freu dich auf eine entspannte Tour, bei der Bewegung, Natur und Geselligkeit wunderbar zusammenkommen. Zum Abschluss lassen wir den Nachmittag im Gasthaus Ellinghausen bei Kaffee und Kuchen in fröhlicher Runde ausklingen. Auch wer nicht so geübt im Wandern ist, kann problemlos teilnehmen – die Strecke ist leicht zu bewältigen und gut begehbar.

Bitte bring dir einen eigenen Becher für die Getränkepause mit.

Treffpunkt: Gasthaus Ellinghausen, Wedehorn 36, Bassum-Wedehorn

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 15,00 inkl. Kaffee und Kuchen, Wasser und Heißgetränke unterwegs /
€ 20,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01. bis 22.01.2026**, Heike Rode, Tel. 04241-617 39 84,
WhatsApp 0162-471 01 28 oder per E-Mail: hrode04@gmail.com



Freitag, 06. Februar 2026

Südafrika Reisen - Infoabend

Wir planen für den Herbst 2026 zwei Reisen nach Südafrika. Zu den beiden Reisen bieten wir eine Informationsveranstaltung an. Hierzu lade ich euch herzlich ein, bei einem Lichtbildervortrag die jeweiligen Reisen kennenzulernen.

1. Tour: 14 Tage Garden Route in Südafrika - Sie zählt zu den schönsten und abwechslungsreichsten Reisezielen Südafrikas. Sie erstreckt sich über rund 300 Kilometer entlang der Südküste und verläuft durch eine Region, die geprägt ist von malerischen Landschaften, üppigen Wäldern, zerklüfteten Küsten, traumhaften Stränden und einer außergewöhnlich reichen Tierwelt. Gepaart mit der „Mother City“ Kapstadt, die zu den schönsten Städten der Welt zählt, wird uns diese Reise begeistern.

2. Tour: 21 Tage von Johannesburg bis Kapstadt - Früh am Morgen, wenn der Nebel noch über der Savanne hängt, zeigen sich Elefanten, Löwen und Giraffen in ihrer natürlichen Umgebung, in einem der bekanntesten Nationalparks der Welt – dem Krüger Nationalpark! Von hier aus führt die Reise über die majestätischen Drakensberge, mit schroffen Gipfeln, tiefgrünen Tälern und spektakulären Ausblicken bis in die Weinregion der berühmten Garden Route. Ein Erlebnis, das Natur, Tierwelt und Kultur auf einzigartige Weise vereint – und in der „Mother City“ Kapstadt, am Fuße des Tafelberges seinen glanzvollen Höhepunkt findet.

Treffpunkt: Stövers Landgasthaus, Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit:

18.00 Uhr bis 19.00 Uhr - 1. Tour - 14 Tage Garden Route

20.00 Uhr bis 21.00 Uhr - 2. Tour - 21 Tage Johannesburg bis Kapstadt

Kosten:

14 Tage ca. € 4.000,00 / 21 Tage ca. € 5.000,00

Anmeldung:

ab **05.01.2026**, Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399,

WhatsApp 0175-214 27 95 oder per E-Mail: meyer-borchers@t-online.de



Überweisung bis spätestens
31.01.2026 mit dem
Vermerk „Beckenboden“
auf das LandFrauen-Konto

ab Samstag, 07. Februar 2026

Gesunder Beckenboden

Ein Stück Lebensqualität

Unser Beckenboden ist ein echtes Multitalent. Er stützt die Organe, sorgt für Kontinenz und beeinflusst unsere Haltung. Er leistet jeden Tag Schwerstarbeit - meist ohne, dass wir es merken. Erst wenn er schwächelt, spüren wir, wie wichtig er für unser Wohlbefinden ist.

In diesem BeBo-Kurs erfahren wir, wie wir unseren Beckenboden besser wahrnehmen, wie wir ihn mit einfachen Übungen stärken können und warum ein starker Beckenboden in jedem Alter wichtig ist, ob in und nach den Wechseljahren, sowie vor und nach Operationen, nach der Geburt oder einfach zur Vorbeugung.

Unsere Kursleiterin Annette Schmalz ist bereits seit zwei Jahrzehnten die Expertin im Beckenbodentraining und hilft uns mit viel Spaß und Bewegung unseren Beckenboden aus dem „Dornröschenschlaf“ zu wecken - für mehr Stabilität, Lebensfreude und Wohlbefinden in jedem Alter.

Bitte kommt in bequemer Kleidung, bringt Socken und - wer mag - eine kleine Decke mit.

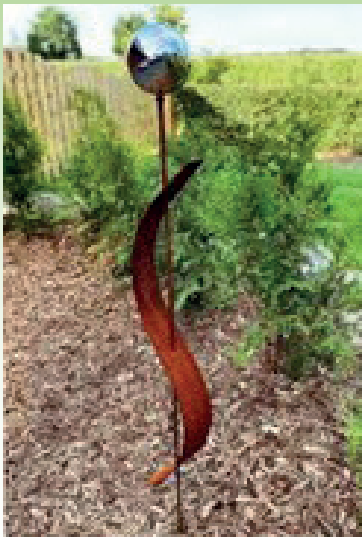
Weitere Termine: 21.02., 07.03. und 21.03.2026

Treffpunkt: Kreishaus, Amtshof 3, Syke

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten: € 120,00 für 4 Kurseinheiten à 2 Stunden / € 140,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41
oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Samstag, 21. Februar 2026

Workshop - Kreatives Schweißen

In Zusammenarbeit mit der DEULA-Akademie in Nienburg bieten wir erneut einen spannenden Schweißkurs an, der sich ausdrücklich auch an ungeübte Frauen richtet. Wer schon immer einmal wissen wollte, wie Funken sprühen und Metallformen entstehen, ist hier genau richtig.

Ein erfahrener Dozent begleitet die Gruppe mit fachlicher Anleitung, praktischen Tipps und kreativen Ideen. So entsteht schnell ein Gefühl für das Material und die Technik. Unter seiner Anleitung können die Teilnehmerinnen eigene kleine Skulpturen oder dekorative Gartenobjekte gestalten – jedes Werk ist ein echtes Unikat.

Die notwendige Schutzausrüstung und Arbeitsmaterialien werden gestellt, sodass ganz entspannt ausprobiert werden kann. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine frühe Anmeldung, um sich einen Platz in diesem beliebten Kurs zu sichern.

Treffpunkt: bei Wortmann, Eschenhausen 3, Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 8.00 Uhr - Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Kosten: € 115,00 zuzüglich Materialkosten / € 120,00 für Nichtmitglieder

(Getränke und Essen nimmt sich jede selber mit)

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Brigitta Wortmann, WhatsApp 0173-7699963
oder per E-Mail: maerchentrue@t-online.de

Überweisung bis spätestens
11.02.2026 mit dem
Vermerk „Schweißen“
auf das LandFrauen-Konto



Mittwoch, 25. Februar 2026

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Tagesordnung

- Begrüßung
- Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Genehmigung der Tagesordnung
- Gedenken verstorbener Mitglieder
- Vorstellung neuer Mitglieder
- Genehmigung des Protokolls der JHV 2025 (das Protokoll liegt zur Einsicht/ Mitnahme aus)
- Tätigkeitsbericht
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüferinnen
- Entlastung der Kassenführerin und des Vorstandes
- Wahl einer neuen Kassenprüferin
- Satzungsänderung § 5 (3, 4, 5, 6), § 7 (1, 2, 3) und § 10
- Beschluss einer Beitragsordnung
- Verabschiedung der OV Edeltraud Behrens
- Vorstellung der neuen OV für Bassum Nord/West
- Verabschiedung der Vorstandsmitglieder Heike Rode u. Ilka Cordes
- Vorstandswahlen
- Sonstiges

Treffpunkt: Lüdekes Gasthaus zum Hombachtal, Nordwohlder Dorfstr. 5, Bassum-Nordwohld

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Kosten: Hierzu laden wir euch herzlich ein.

Anmeldung: zum Kaffeetrinken ab **05.01. bis zum 21.02.2026**

Stefanie Menzel Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-524 451 10
oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Information:
Christine Gaumann, Tel.
04241-8461 oder per E-Mail:
gleichstellung@stadt.bassum

Sonntag, 08. März 2026

Internationaler Frauentag

Talkrunde und mehr

Veranstaltung von Frauen für Frauen mit kleinen Snacks und Unterhaltung.

Der internationale Frauentag ist in vielen Ländern ein Tag der Freude. Was bedeutet der Tag in anderen Nationen und wie wird er gefeiert? Wie ist die Lage von Frauen in Hinblick auf Familie, Beruf und Gleichberechtigung? Bassumer Frauen aus verschiedenen Ländern erzählen aus ihrem Leben, von ihren Erwartungen und ihren Hoffnungen.

Diese Veranstaltung bieten gemeinsam an: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bassum mit Bassumer Frauengruppen und -vereinen

Treffpunkt: Kulturbühne, Grundschule Mittelstraße, Bassum

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: € 12,00 inkl. Sektempfang und Snacks, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Kartenvorverkauf ab Januar 2026 bei Papier & Tinte, Bahnhofstr. 17,
sowie beim Bürgerservice der Stadt Bassum, Alte Poststr. 14, Bassum



Samstag, 14. März 2026

Glück kennt kein Alter

Reichhaltiges Frühstück mit Vortrag

In ihrem inspirierenden Vortrag zeigt die Glückslehrerin und freie Trauerrednerin Martina Belling auf unterhaltsame, humorvolle und gleichzeitig tiefsinnige Weise, wie jede ZuhörerIn – ganz gleich in welchem Lebensabschnitt – aktiv zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude finden kann.

Frau Belling versteht es, die ZuhörerInnen zu berühren, zum Schmunzeln zu bringen und gleichzeitig Mut zu machen, neue Wege zu gehen und den Blick auf das Positive zu lenken. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Achtsamkeit, Dankbarkeit und den liebevollen Umgang mit sich selbst.

Am Ende ihres Vortrags verspricht sie: Jede von uns wird mit vielen praktischen Glückstipps, neuen Impulsen und einem Lächeln im Gesicht nach Hause gehen. Ein Abend voller Herzenswärme, Inspiration und der Erkenntnis, dass Glück tatsächlich kein Alter kennt.

Treffpunkt: Lüdekes Gasthaus zum Hombachtal, Nordwohlder Dorfstr. 5, Bassum-Nordwohld

Uhrzeit: 9.00 Uhr (Einlass ist 30 Minuten vorher)

Kosten: € 22,50 inkl. Kaffee, Tee und Wasser /
€ 27,50 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01.** bis zum **09.03.2026**, Petra Haase, Tel. 04241-5040
oder per E-Mail: haase.petra@gmx.net



Samstag, 28. März 2026

4. Revival-Party - only for Ladies

Motto: Maritim

Nach dem unglaublichen Erfolg unserer letzten Revivalpartys wollen wir auch im Jahr 2026 mal wieder richtig die Hüften kreisen lassen.

Das neue Motto heißt: Maritim. Blau, Weiß und Rot: Dies sind die klassischen Farben des maritimen Stils. Ein klassisches weiß-blau gestreiftes T-Shirt oder eine Bluse ist perfekt für einen entspannten maritimen Look. Egal, was du anziehst, irgendetwas wirst du schon in deinem Schrank finden. Aber die Hauptsache ist, ihr habt gute Laune. dann kann das nur gut werden! Tolle Musik mit DJ Heino und nette Leute, das ist alles was es für einen gelungenen Abend braucht. Dann kann die Party losgehen...

Zur Info: Elke Buchholz bietet an diesem Abend kein Essen an.

Die Getränke sind nicht mehr im Preis enthalten.

Treffpunkt: Stövers Landgasthaus, Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit: 19.30 Uhr - 1.00 Uhr

Kosten: € 10,00 für die Musik / € 15,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01.** bis **22.03.2026**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292,
WhatsApp 0157-52 44 51 10 oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Mittwoch, 08. April 2026

Kinoabend

Der Pinguin meines Lebens

Eine wahre und herzergreifende Freundschaftsgeschichte zwischen Mensch und Pinguin, wie es sie noch nie gab. Der junge Lehrer Tom Michell geht mit 21 nach Südamerika, bereist Uruguay und heuert dann in Argentinien als Lehrer in einem Internat an. Was er sucht, ist das ganz große Abenteuer. Womit er nicht rechnet, ist ein Pinguin, der sein Leben verändern soll.

Als Tom Michell einen Pinguin mit överschmiertem Gefieder am Strand von Uruguay findet und beschließt, ihn mitzunehmen um das Öl zu entfernen, ahnt er noch nicht, dass der watschelnde Zeitgenosse nicht nur sein Leben vollkommen auf den Kopf stellen wird.

Es ist ein Film, der gleichzeitig einem zum Lachen bringt, sehr nachdenklich macht und die Tränen fließen lässt.

Treffpunkt: Filmtheater Twistring, Bahnhofstraße 56, Twistring

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: € 7,00 inkl. einem Glas Sekt / € 12,00 für Nichtmitglieder,
zahlbar vor Ort an der Kasse

Anmeldung: **ab 05.01.2026**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-524 451 10
oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Samstag, 18. April 2026

DIY Frühlingsdeko

aus Weidengeflecht und Sukkulenten

Wir flechten aus frischen Weidenzweigen individuelle Schalen und Kugeln, die durch ihre natürliche Form und Struktur einen ganz besonderen Charme ausstrahlen. In Kombination mit verschiedenen Sukkulenten entstehen daraus wunderschöne, harmonische Dekorationen, die sich perfekt in eure Gartenlandschaft oder auf der Terrasse einfügen. Ob als Blickfang auf dem Tisch, am Eingangsbe reich oder zwischen den Beeten – jedes Stück wird zu einem kleinen Unikat.

Damit euer persönlicher Geschmack nicht zu kurz kommt, bringt bitte 3 bis 5 kleine Sukkulenten eurer Wahl mit. So könnt ihr eure Schalen oder Kugeln ganz nach euren eigenen Vorstellungen gestalten. Vergesst außerdem eine Gartenschere mitzubringen, damit ihr die Zweige gut bearbeiten könnt. Weidenzweige und Pflanzerde stehen selbstverständlich vor Ort bereit.

Treffpunkt: Hof Brüning, Bünte 2, Bassum

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 20,00 für die Weidenzweige / € 25,00 für Nichtmitglieder,
wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01.** bis **25.03.2026**, Tina Brüning, Tel. und
WhatsApp 0176-219 388 63 oder per E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de



Donnerstag, 23. April 2026

Radeln nach Zahlen - die Knotenpunkt-Tour

Unterwegs im Knotenpunktnetz

Einfach den Zahlen folgen, von Punkt zu Punkt fahren – ganz ohne komplizierte Karten: So simpel kann Fahrradfahren sein! Wie dieses praktische Knotenpunkt-System genau funktioniert, erklärt uns Franc Henkensiefken vom ADFC Bassum direkt unterwegs während einer gemütlichen Fahrradtour.

Unterwegs zeigt er hilfreiche Tipps, wie man Routen individuell anpassen oder Touren bequem digital planen kann. So wird das Radfahren nicht nur einfacher, sondern auch abwechslungsreicher und spannender.

Danach könnt ihr eure eigenen Radtouren ganz leicht und komfortabel gestalten – ob spontan am Wochenende oder als längere Tour mit Freunden. Und weil Radfahren ja bekanntlich hungrig macht, sind Kaffee und Kuchen natürlich mit eingeplant.

Einfach mitfahren, ausprobieren und Freude am Knotenpunkt-Radeln entdecken!

Treffpunkt: Rathaus Bassum, Alte Poststr. 14, Bassum

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Kosten: € 12,00 inkl. Kaffee, Kuchen, Mineralwasser / € 17,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Sabine Nörmann, Tel. 0176-969 060 41 oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Überweisung bis spätestens
31.01.2026 mit dem
Vermerk „musica viva Bremen“
auf das LandFrauen-Konto

Sonntag, 26. April 2026

musica viva - Festliche Operettengala

So schreibt Nicolas Hrudnik, Dirigent und künstlerischer Leiter von musica viva:

Das Ensemble von musica viva lebt die Operette. Bei uns schwingen nicht nur zwei, sondern alle Herzen im Dreivierteltakt. Hier hängt der Himmel voller Geigen, dunkelrote Rosen schmücken den Saal. Wir entführen Sie ins Maxim und nach Varasdin, machen es den Schwalben nach. Lippen schweigen, Lippen küssen so heiß, dass man immer nur lächeln muss. Getreu dem Motto vom Prinzen Orlofsky aus der Fledermaus: „Ich lade gern mir Gäste ein“ freuen wir uns auf Ihren Besuch.

Anschließend gehen wir noch gemeinsam zum Abendessen (ein 3-Gang-Menü) in den Bremer Ratskeller und lassen den Tag gemütlich ausklingen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 13.00 Uhr - Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Kosten: inkl. Busfahrt, Eintrittskarte und Abendessen, Trinkgeld Busfahrer,
Kat. A: € 99,50, Kat. B: € 98,50 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 5,00

Anmeldung: **ab 05.01.2026**, Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399,
WhatsApp 0175-214 27 95 oder per E-Mail: meyer-borchers@t-online.de



Sonntag, 10. Mai 2026

Der letzte Kaffee!

Die große Mörderrallye der LandFrauen

Am Muttertag verwandelt sich das Gelände der Freudenburg in Bassum in den Schauplatz eines mysteriösen Verbrechens – ein Toter (oder vielleicht mehrere?) geben Rätsel auf. Persönlichkeiten aus Bassum geraten plötzlich ins Visier der Ermittlungen, und die Polizei ist dringend auf die Hilfe der Teilnehmenden angewiesen, um den Fall zu lösen.

Befrage Zeugen, finde Beweise und löse das Rätsel, allein oder in der Gruppe. Bei unserer Mörderrallye sind Spürsinn, Teamgeist und eine gute Portion Neugier gefragt – wer entdeckt die entscheidenden Hinweise und entlarvt die Täterin oder den Täter? Zwischen überraschenden Wendungen und lebendigen Szenen schlüpfen die LandFrauen in unterschiedliche Rollen und lassen das Krimigeschehen mit Humor und Herz lebendig werden.

Wer möchte, bringt sich ein Picknick für eine kleine Pause im Grünen mit – rund um die Freudenburg laden Wiesen und schattige Plätze zum Verweilen und Genießen ein. Ob Familien, Freundeskreise oder neugierige Spürnasen – alle sind eingeladen, mitzuerleben, wie ein spannender Kriminalfall die Freudenburg in Atem hält.

Treffpunkt: Freudenburg Bassum, Amtsfreiheit 1A, Bassum

Uhrzeit: ab 14.00 Uhr, letzter Einlass 16.00 Uhr - die Rallye dauert ohne Pausen ca. 60 bis 90 Minuten

Kosten: € 5,00 / € 10,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: **ab 05.01. bis 08.05.2026**, Brigitta Wortmann, WhatsApp 0173-76 999 63 oder per E-Mail: maerchentruehe@t-online.de



Überweisung bis spätestens
15.05.2026 mit dem
Vermerk „Emden“
auf das LandFrauen-Konto

Samstag, 30. Mai 2026

Ahoi Landfrauen!

Auf nach Emden zu den Matjestagen

Wir genießen eine gemütliche Hafenrundfahrt auf der „Engelke“, lassen uns den frischen Wind um die Nase wehen und lauschen dabei mitreißenden Shanty-Chören, die echte Seefahrtsstimmung aufkommen lassen. Natürlich darf auch der kulinarische Genuss nicht fehlen.

Zwischendurch bleibt reichlich Zeit zum Bummeln, Klönen und Entdecken. Ob entlang der Hafenpromenade, in den kleinen Geschäften oder bei einem Spaziergang am Wasser – überall spürt man das nordische Lebensgefühl. Auch das bekannte Otto-Huus lädt zu einem unterhaltsamen Besuch ein und sorgt garantiert für gute Laune.

Ein Tag voller Meeresluft, Musik, Lachen und nordischem Charme wartet auf euch.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 8.00 Uhr - Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Kosten: € 50,00 inkl. Fahrt im modernen Reisebus, Trinkgeld für Busfahrer sowie
Hafenrundfahrt / € 55,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Nicola Bischoff, WhatsApp 0176-437 863 56
oder per E-Mail: nicolabischoff@gmx.de



Dienstag, 02. Juni 2026 - Donnerstag, 11. Juni 2026

10 Tage Südnorwegen

Meerblick und faszinierende Naturwunder

Wir starten in Kiel, fahren mit der Fähre über Nacht nach Oslo und lassen uns verzaubern von der spektakulären Naturlandschaft und Vielfaltigkeit des norwegischen Südens. Diese Reise bringt uns von der Riviera Norwegens mit ihren idyllischen Fischerdörfern und entlang der einzigartigen Schärenlandschaft der Südwestküste bis nach Stavanger und Bergen.

Wir erleben die ganze Faszination der legendären Fjorde und eine unschlagbare Kombination aus Natur und Kultur. Die Bootsfahrt auf dem magischen Lysefjord mit dem weltberühmten Preikestølen oder auch die Fahrt mit der berühmten Flambahn wird uns unvergesslich bleiben. Die Rückreise erfolgt wieder per Fähre von Oslo nach Kiel

Den genauen Reiseverlauf könnt ihr wie immer auf der Homepage sehen oder auch runter laden.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 8.00 Uhr

Kosten: 2.395,00 ab 40 Pers. inkl. aller Leistungen wie im Reiseprogramm ausgeschrieben
EZ-Zuschlag € 695,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 50,00

Anmeldung: ab 05.01.2026 ab 09.00 Uhr - ausschließlich per Telefon

Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399



Donnerstag, 18. Juni 2026

Fahrradtour zur Ballermann-Ranch

- Gut Aiderbichl - Blockwinkel

Wir starten unsere gemütliche Fahrradtour zur Ballermann Ranch in Blockwinkel, die heute als Teil von Gut Aiderbichl vielen geretteten Tieren ein liebevolles Zuhause bietet. Vor Ort erwartet uns eine zweistündige persönliche Führung mit Annette und André Engelhardt, die uns spannende Einblicke in das Leben auf der Ranch und in die berührenden Geschichten der Tiere geben. Dabei erfahren wir, wie aus einem einst privaten Projekt ein Ort des Tierwohls und des Mitgefühls entstanden ist.



Freut euch auf interessante Begegnungen mit Pferden, Eseln, Rindern und vielen anderen Tieren, die hier ihr neues Zuhause gefunden haben.

Im Anschluss kehren wir zum gemütlichen Kaffeetrinken in der Kaffee-Diele am Sulestein ein und lassen den Tag in geselliger Runde und entspannter Atmosphäre ausklingen.

Treffpunkt: Rathaus Bassum, Alte Poststr. 14, Bassum

Uhrzeit: 12.30 Uhr für Fahrradfahrerinnen, 13.30 Uhr bei der Ranch - für Autofahrer

Kosten: € 23,00 inkl. Kaffee/Tee und Kuchen /

€ 28,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292,

WhatsApp 0157-524 451 10 oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Samstag, 20. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2026

9 Tage Berchtesgadener Land und Chiemgauer Alpen

Bei dieser Busreise werden wir gemeinsam mit allen 5 LF Vereinen aus dem KV das Berchtesgadener Land & die Chiemgauer Alpen etwas genauer unter die Lupe nehmen. Uns erwarten 9 Tage Wasser, Berge & Kultur. Wohnen werden wir im Alpenhotel „Das Wiesgauer“ in Inzell. An zwei Tagen begleitet uns ein erfahrener Reiseleiter und es geht über den höchsten Punkt der deutschen Alpenstraße. Das Herzstück des Nationalparks, der Königssee, der Chiemsee mit Herren- und Fraueninsel und das Salzkammergut mit Wolfgangsee darf dabei auch nicht fehlen. Wir werden mit der ältesten Standseilbahn (Festungsbahn) und der steilsten Zahnradbahn Österreichs (Schafbergbahn) fahren. Die Mozartstadt Salzburg werden wir im Rahmen einer Stadtführung zu sehen bekommen. Bei dieser Reise geht's mit der Grubenbahn „unter Tage“, aber auch einige Auffahrten zu Gipfeln sind dabei und wir werden schöne Berg Panorama Aussichten genießen und ordentlich Bergluft schnuppern.

Eine genaue Reisebeschreibung seht ihr auf der Homepage. Gerne könnt ihr mich auch anrufen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 5.20 Uhr

Kosten: ab 40 Pers. € 1.415,00 inkl. aller Leistungen wie im Reiseprogramm beschrieben, EZ-Zuschlag € 200,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 45,00,

Anmeldung: ab **06.01.2026 um 09.00 Uhr**, Wolters Bus - Touren, Bianca Mainusch, Tel. 0 42 05-31 66 90 oder per E-Mail: info@wolters-bus.de



Freitag, 26. Juni 2026

Von Hof zu Hof mit dem Fahrrad

Landwirtschaft aktuell

Wir unternehmen eine informative Fahrradtour rund um Bassum und werfen dabei spannende Blicke hinter die Kulissen moderner Landwirtschaft. Ausgangspunkt ist der Hof Brüning in Bunte, wo wir uns bei Kaffee und Kuchen für die Tour stärken. Anschließend radeln wir zu zwei landwirtschaftlichen Betrieben, die uns im Rahmen einer Betriebsführung ihre Arbeit vorstellen.

Vor Ort erfahren wir, wie vielseitig und anspruchsvoll das Wirtschaften auf einem Hof heute ist – von der täglichen Arbeit bis zu den aktuellen Herausforderungen durch Politik, Gesellschaft und Medien. Dabei bleibt auch Zeit für Austausch, Fragen und interessante Gespräche mit den Betriebsleitern.

Eine spannende Informationsveranstaltung für alle, die Landwirtschaft einmal hautnah erleben und besser verstehen möchten.

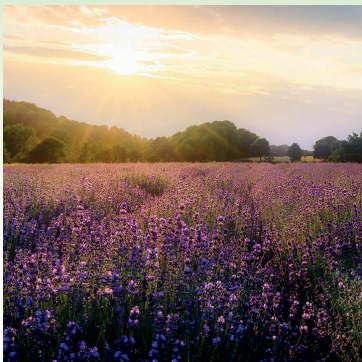
Treffpunkt: Hof Brüning, Bunte 2, Bassum

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 10,00 inklusive Kaffee und Kuchen, Betriebsbesichtigung /
€ 15,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: ab **05.01. bis 15.06.2026**, Tina Brüning, Tel. und WhatsApp 0176-219 388 63
oder per E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de





Überweisung bis spätestens
15.06.2026 mit dem
Vermerk „TAOASIS“
auf das LandFrauen-Konto

Freitag, 03. Juli 2026

Ein Tag für alle Sinne

Schnuppern - Staunen - Genießen

Wir machen uns auf den Weg nach Lage – es wird duftend, spannend und lecker! Los geht's mit einem Besuch bei TAOASIS, der Duftmanufaktur. Dort schnuppern wir uns durch die Welt der ätherischen Öle und erfahren, wie natürliche Düfte entstehen.

Gut gestärkt geht es weiter zum Junckerhaus in Lemgo – ein echtes Unikat! Der Künstler Karl Juncker hat hier sein Haus selbst in ein eindrucksvolles Gesamtkunstwerk verwandelt.

Zum Abschluss kehren wir am Schloss Brake ein und genießen gemeinsam Kaffee und Kuchen – ein schöner Ausklang für einen rundum gelungenen Tag!

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 8.00 Uhr - Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Kosten: € 65,00 - inkl. Fahrt im Reisebus, Mittagessen inkl. Kaltgetränke, zwei Führungen, Kaffee und Kuchen am Bus, Trinkgeld für Busfahrer /
€ 70,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Nicola Bischoff, WhatsApp 0176-437 863 56
oder per E-Mail: nicolabischoff@gmx.de



Freitag, 07. August 2026

musica viva - mal woanders

Im wunderschönen Ambiente des Amtsgartens in Lilienthal wird unter dem Motto „Sterne der Musik“ ein Klassik-Open-Air-Konzert der ganz besonderen Art stattfinden. Wiederum wird der historische Ortskern Lilienthals zum Treffpunkt für Musikfreunde, die nachhaltige Momente in ganz besonderer Atmosphäre lieben.

Wir laden euch ein dabei zu sein, wenn uns das musica viva Orchester, einer der renommiertesten Klangkörper Norddeutschlands, der musica viva Chor und vier Solisten mit außerordentlicher Stimmqualität großer deutscher Opernhäuser mit dem Schönsten aus Oper und Operette in dieser abendlichen Gartenkulisse verzaubert.

Zum Hinweis: Es gibt nur Klappstühle, gerne könnt ihr euch ein Sitzkissen mitbringen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 14.30 Uhr - Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Kosten: € 80,00 inkl. Busfahrt, Eintrittskarte Kat. A, Trinkgeld für den Busfahrer /
€ 85,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: ab **05.01.2026**, Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399,
WhatsApp 0175-214 27 95 oder per E-Mail: meyer-borchers@t-online.de

Überweisung bis spätestens
20.05.2026 mit dem
Vermerk „musica viva Lilienthal“
auf das LandFrauen-Konto



Unsere Arbeitsgemeinschaften

AG Gitarre

ab Montag, 19. Januar 2026, 19.30 Uhr, jeweils den 1. und 3. Montag im Monat,
Information Katrin Teske, Tel. 04242-16 02 36



AG Doppelkopf

ab Montag, 26.01., 23.02., 30.03., 27.04. und 29.06.2026, jeweils 18.00 Uhr,
Gaststätte Ellinghausen in Wedehorn zum gemeinsamen Abendessen,
Kartenspielen ab 19 Uhr, Information Ingrid Kornau, Tel. 04241-3576,
WhatsApp 0173-87 29 535 oder E-Mail: ingrid.kornau@web.de



AG Tanzen

ab Dienstag, 10.02.2026, 19.00 Uhr, jeweils den 2. und 4. Dienstag im Monat
Treffpunkt: NWDSB Bassum, gern sind neue Mitglieder willkommen.
Information Brigitte Kunz-Richter, Tel. 04248-1357



Nachhaltigkeitsstammtisch

Dienstag, 17.02.2026, 19.00 Uhr, im lockeren Austausch bei gemütlicher Atmosphäre besprechen wir, wie man im Haushalt oder seinem Umfeld einfach Nachhaltigkeit umsetzen und leben kann. Familie Lahmeyer, Jakobsberg 23, Bassum-Neubrichhausen, Information und Anmeldung Irene Lahmeyer, 0151-681 303 93 oder E-Mail: lahmeyers@t-online.de



AG Feierabend-Fahrradtour

ab Mittwoch, 06. Mai 2026, 18.00 Uhr, jeweils den 1. Mittwoch im Monat von Mai bis September, Rathausplatz, Alte Poststraße 14, Bassum, keine Anmeldung erforderlich, bei Regen fällt die Veranstaltung aus! Informationen Sabine Nörmann, Tel. 0176-969 060 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



AG Lesekreis

ab Donnerstag, 22.01.2026, 19.30 Uhr, jeweils den 4. Donnerstag im Monat, Heimatstube auf dem Freudenburggelände, Bassum, Information Ingrid Kornau Tel. 04241-3576 und Gisela Venske Tel. 04241-1631



Landfrauen Backbuch

Aus den Lieblingsrezepten unserer LandFrauen ist dieses Backbuch entstanden. Von Torten über Blechkuchen, Brot und Gebäck; es ist eine große Auswahl aus vielen schönen Rezepten. A5 mit Spiralbindung, 300 Seiten.

Preis: € 15,00

Bestellung bei Ingrid Meyer, Tel. 04241-16 42 oder E-Mail: meyer.erich@t-online.de



Einige Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der LEB statt.

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristiger Absage der Teilnahme sind die Kosten zu entrichten.

Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen.

Bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für unsere Homepage www.landfrauen-bassum.de benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

**Unsere Kundinnen sind
unsere Nachbarinnen.
Und so beraten wir auch.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Niederlassung der
Volksbank Niedersachsen-Mitte

**Volksbank
Bassum-Syke**

volksbank-niedersachsen-mitte.de

**Jetzt Termin
vereinbaren!
04251 828-0**





LandFrauen

LandFrauenverein Freudenberg-Bassum e.V.