

A vintage bicycle with a pink seat and a basket of pink flowers is the central focus. The bicycle is surrounded by lush green foliage and yellow flowers. The background is a dense garden with various plants and trees.

**LandFrauenverein
Freudenberg-Bassum e.V.**

**Veranstaltungsprogramm
1. Halbjahr 2025**

Die meisten Menschen geben ihre Macht auf, indem sie denken, sie hätten keine. (Alice Walker, Schriftstellerin „Die Farbe Lila“)

Liebe LandFrauen und Förderer des Vereins,

Wir haben es geschafft: Unser erstes Halbjahresprogramm 2025 ist fertig und bietet wieder tolle und abwechslungsreiche Aktionen. Wir haben eine bunte Mischung aus Sport, Vorträgen, Kreativkursen und Reisen zusammengestellt. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Birgit Meyer-Borchers
Hallstedt 1
27211 Bassum
Tel. 04248-1399
meyer-borchers@t-online.de



Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen. Oft sind die Veranstaltungen schnell ausgebucht, daher haben unsere Mitglieder bei den Anmeldungen immer Vorrang. Wir versuchen dann einen Zusatztermin zu planen, damit auch alle an unseren Veranstaltungen teilnehmen können. Wir bitten aber um Verständnis, wenn dieses nicht möglich sein sollte.

Unsere Bankverbindung:

LandFrauen-Konto bei der Volksbank Niedersachsen-Mitte - IBAN: DE03 2569 1633 0010 9193 41



Donnerstag, 09. Januar 2025

Kennst du schon die App Komoot?

Planen mit der Navigations-App Komoot

Gemeinsam möchten wir mit euch die Möglichkeiten der Outdoor-Navigations-App Komoot entdecken. Eingeladen haben wir dafür Herrn Franc Henkensiefken von der ADFC-Ortsgruppe Bassum. Herr Henkensiefken zeigt euch, wie ihr Komoot optimal nutzen könnt, um eure Wanderungen, Radtouren oder Outdoor-Abenteuer zu planen und zu genießen.

Was erwartet euch: Grundlagen zur Einführung in die App-Komoot, einfache Tourenplanung, Navigation, Tipps und Tricks für eine effektive Nutzung. Herr Henkensiefken ist aber auch für alle weiteren Fragen offen.

Willkommen sind alle, die gerne in der Natur unterwegs sind. Bringt bitte euer Smartphone und euer Tablet oder Laptop mit, damit ihr direkt loslegen könnt. Wer noch nicht im Besitz der Komoot App ist, kann sich unter franc.henkensiefken@adfc-diepholz.de eine Region kostenlos freischalten lassen.

Treffpunkt: Rathaus Bassum, Alte Poststraße 14, Bassum

Uhrzeit: 17.00 - ca. 20.00 Uhr

Kosten: € 5,00 / € 10,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt, Getränke mitbringen

Anmeldung: bis **07.01.2024**, Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41
oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Ab Samstag, 11. Januar 2025

Stabil und sicher durch den Tag

Bleib auch im Alter mobil und fit

Wer möchte nicht möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben und dabei aktiv das Leben genießen? Ob ein Spaziergang mit den Enkeln, die Gartenarbeit oder ein paar Handgriffe auf dem Hof - mit einfachen Übungen kann man viel erreichen. Unsere Kursleiterin Elke Ritterhoff zeigt uns, wie wir mit Spaß und ohne großen Aufwand unsere Kraft, Balance und Muskeln trainieren.

In fünf Terminen verbessern wir gemeinsam unsere Beweglichkeit und gewinnen Sicherheit im Alltag. So bleiben wir fit und vermeiden Stürze - kurz gesagt: Wir gehen stabil und sicher durch den Tag!

Das Beste daran: In der Gruppe macht es gleich doppelt Spaß! Seid dabei und macht mit!

Weitere Termine: 18.01, 25.01, 08.02. und 15.02.2025

Treffpunkt: Bördehus - Sporthalle Dimhausen, Dimhausen 50

Uhrzeit: 10.30 - 11.30 Uhr

Kosten: € 25,00 / € 35,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41
oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Freitag, 31. Januar 2025

Winterwanderung in Stühren und Strühe

5000 Jahre Gräberfeld in Stühren

Stühren mag nicht viele Straßen haben, doch genau das macht den Charme unserer Winterwanderung aus. Dieses Jahr erkunden wir zwei davon. Die erste Route führt uns zu den beeindruckenden Hügelgräbern in den Sieben Bergen. Dort wird uns die Gästeführerin Susanne Reichelt spannende Einblicke in die Geschichte und Bedeutung der dortigen Schätze geben. Nach diesem Ausflug in die Vergangenheit legen wir eine kleine Pause mit Getränken ein.

Anschließend machen wir uns auf den Rückweg über eine Parallelstraße, die direkt zur Schießhalle führt. Die gesamte Strecke beträgt etwa 4 Kilometer.

In der Schießhalle angekommen, lassen wir den Nachmittag bei Kuchen, Kaffee, Tee, kühlen Getränken und netten Gesprächen ausklingen. Wir freuen uns auf euch!

Treffpunkt: Schießhalle Stühren, Stühren 2, Nordwohld

Uhrzeit: 13.30 Uhr

Kosten: € 10,00 / € 15,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Christine Iburg, Tel. 04249-771

Mittwoch, 05. Februar 2025

Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Vor den Regularien beginnen wir mit einem gemeinsamen Abendessen (Teller mit Antipasti).
Hierzu laden wir euch herzlich ein.**

Tagesordnung

- Begrüßung
- Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Genehmigung der Tagesordnung
- Gedenken verstorbener Mitglieder
- Vorstellung neuer Mitglieder
- Genehmigung des Protokolls der JHV 2024
(das Protokoll liegt zur Einsicht/Mitnahme aus)
- Tätigkeitsbericht
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüferinnen
- Entlastung der Kassenführerin und des Vorstandes
- Wahl einer neuen Kassenprüferin
- Satzungsänderung § 9 (3)
- Beschlussfassung über die Wahlordnung des Vereins
- Antrag auf Erhöhung der Aufwandsentschädigungen für die Vorstandsmitglieder
- Verabschiedung der OV Imke Köhrmann
- Vorstellung der neuen OV für Albringhausen, Schorlingbostel
- Sonstiges

Treffpunkt: Gasthaus Lüdeke, Nordwohlder Dorfstraße 5, Bassum-Nordwohld

Uhrzeit: 18.00 Uhr Abendessen, 19.00 Uhr Beginn Versammlung

Kosten: für die Getränke, die verzehrt werden

Anmeldung: zum Abendessen bis zum 01.02.2025

Stefanie Menzel Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-524 451 10
oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com





Freitag, 07. Februar und Samstag, 08. Februar 2025

Motorsägenkurs

Zusammenarbeit mit der DEULA in Nienburg

Wir erlernen den sicheren Umgang mit der Motorsäge und erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten für einfache Fällarbeiten und zur Aufarbeitung des Holzes. Zum Abschluß erhalten wir ein Zertifikat. Der Ausbildungsort ist am Freitag für die Theorie im Feuerwehrhaus in Albringhausen von 13.00 bis 17.00 Uhr. Der praktische Teil ist am Samstag von 08.00 bis 16.00 Uhr im Wald.

Achtung!!! Motorsäge und persönliche Schutzausrüstung wie Schnitzschutzhose, Sicherheitsschnittschutz-Schuhwerk, Schutzhelm mit Gesichts- & Gehörschutz werden gestellt, Arbeitshandschuhe müssen mitgebracht werden. - **Bitte bei Anmeldung die Hosen- und Schuhgröße angeben.**

Für Verpflegung ist auch gesorgt. Freitagnachmittag gibt es Kaffee und Kuchen und am Samstag Kartoffelsalat mit Würstchen. Gerne kann sich auch jede/jeder selbst versorgen.

Überweisung bis spätestens
31.01.2025 mit dem
Vermerk „Motorsäge“
auf das LandFrauen-Konto

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, Albringhausen 84, Bassum-Albringhausen

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 125,00 inkl. aller o.g. Arbeitsmaterialien / 135,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399, WhatsApp 0175-21 42 795
oder per E-Mail: meyer-borchers@t-online.de



Mittwoch, 19. Februar 2025

KlangGeschichte

„Polarlichter“

Taucht gemeinsam mit uns ein in die faszinierende Welt der KlangGeschichten. Die Autorin Sibylle de Bondt schreibt die Texte selbst und nimmt euch mit ihren bewegenden und eindrucksvollen Imaginationen mit auf eine Reise in ferne Welten und lässt euch tief in eine Vielfalt von Emotionen eintauchen.

Begleitet wird diese Reise durch die zauberhaften, sanften Klänge der Klangschalen, gespielt von Anja Ewert. Mit jedem Ton bringen sie die Worte zum Schwingen und schaffen eine einzigartige Atmosphäre, in der Geschichten nicht nur gehört, sondern mit allen Sinnen erlebt werden. Die harmonischen Klänge verbinden sich mit den Erzählungen und machen die Reise zu einem ganzheitlichen Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Um das Erlebnis so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir euch, ein Kissen, eine Decke und, falls gewünscht, eine Nackenrolle oder Stütze für die Knie mitzubringen

Treffpunkt: Bürgerhaus Fahrenhorst, Turmstraße 13, 28816 Fahrenhorst

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: € 20,00 / € 25,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis zum 01.02.2024, Tina Brüning, Tel. und WhatsApp 0176-219 388 63
oder per Mail: dweerbeekhof@yahoo.de



Überweisung bis spätestens
10.01.2025 mit dem
Vermerk „Wellness“
auf das LandFrauen-Konto

Freitag, 21. Februar bis Sonntag, 23. Februar 2025

Wochenendtrip ins Weserbergland

Wellness und Entspannung

Wir reisen ins wunderschöne Weserbergland, genauer gesagt in die charmante Fachwerkstadt Höxter. Diese malerische Stadt, geprägt von ihren bunten Fachwerkhäusern, lädt uns gleich mit der Stadtführung „Geschichten erleben“ ein, auf eine Reise in die Vergangenheit zu gehen.

Unser komfortables Ringhotel befindet sich mitten in der historischen Altstadt von Höxter. Im großzügigen Wellnessbereich mit Schwimmbad und modernem Fitnessraum lassen wir die Seele baumeln. Wir genießen eine wohltuende 60-minütige Massage, für die ein Leihbademantel zur Verfügung steht.

Abseits des Hotels locken die Ufer der Weser zu entspannten Spaziergängen, die uns direkt zum beeindruckenden UNESCO-Weltkulturerbe Schloss Corvey führen. Oder ihr schlendert durch die charmante Fußgängerzone, die mit ihren liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern, vielfältigen Geschäften und einladenden Cafés verzaubert. Gemeinsam genießen wir dieses besondere Wochenende und lassen den Alltag hinter uns.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Am Bahnhof 1, Bassum

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 390,00 p. Pers. im DZ inkl. An- und Abreise mit dem Bus, 2 x Übernachtung, 2 x Halbpension, 1 x Massage, Trinkgeld für den Busfahrer, EZ-Zuschlag € 50,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 15,00

Anmeldung: bis 10.01.2025, Heike Rode, Tel. 04241-617 39 84, WhatsApp 0162-471 01 28
oder per E-Mail: hrode04@gmail.com



Samstag, 01. März 2025

Alles zu seiner Zeit

Vortrag und Frühstück

Unser Leben durchläuft viele Ereignisse und Abschnitte. Jedes Alter hat seine speziellen Herausforderungen, die erkannt, durchschritten und bestanden werden wollen.

Der Vortrag stellt psychologische Entwicklungsmodelle der einzelnen Lebensphasen dar und erklärt die Besonderheiten der Entwicklung von Frauen. Sie wird anhand von Beispielen aus der Arbeit der Therapeutin und Erwachsenenbildnerin erläutert. So lassen sich Gemeinsamkeiten und Parallelen im eigenen Leben finden. Ziel ist es, Erlebtes zu verstehen und dem Neuen in jeder Phase mit Gelassenheit zu begegnen.

Ein Vortrag von und mit Dr. med. Petra Feind-Zehr.

- Treffpunkt:** Gasthaus Zur Post, Hauptstraße 16, Bassum-Neubrichhausen
Uhrzeit: 9.00 Uhr Frühstück, Vortrag 10.00 bis ca. 11.30 Uhr
Kosten: € 20,00 inkl. Kaffee, Tee und Wasser/O-Saft / € 25,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt
Anmeldung: bis zum 25.02.2025, Petra Haase, Tel. 04241-5040
oder per E-Mail: haase.petra@gmx.net

Internationaler Frauentag

Eine Veranstaltung von Frauen für Frauen

Samstag, 08. März 2025

Aktionsveranstaltung zum Internationalen Frauentag

Seit mehr als 100 Jahren wird der Internationale Frauentag begangen. An diesem Tag demonstrieren Frauen weltweit für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung von Frauen.

Aus diesem Anlass ist, gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bassum Christine Gaumann und weiteren Bassumer Frauenvereinen und -gruppen, ein Aktionstag geplant.

Wir wollen Frauen darin bestärken, sich für ihre Rechte einzusetzen.

Der Ablauf und der Veranstaltungsort werden zu gegebener Zeit in der Presse und auf unserer Homepage bekanntgegeben



Samstag, 22. März 2025

3. Revival-Party - only for Ladies

Motto: Lady in Red

Nach dem unglaublichen Erfolg unserer letzten Revivalpartys wollen wir auch im Jahr 2025 mal wieder richtig die Hüften kreisen lassen.

Das neue Motto heißt: Lady in Red. Egal was du anziehst, irgendetwas Rotes sollte dabei sein. Die Hauptsache ist, ihr habt gute Laune, dann kann das nur gut werden!!

Tolle Musik mit DJ Heino und nette Leute, das ist alles, was es für einen gelungenen Abend braucht. Dann kann die Party losgehen..

Zur Info: Elke Buchholz bietet an diesem Abend kein Essen an.

Überweisung bis spätestens
14.03.2025 mit dem Vermerk
„Revival“ und dem Namen auf
das LandFrauen-Konto

Treffpunkt: Gasthaus Stöver-Buchholz, Groß Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Kosten: € 30,00 inkl. Eintritt und Getränke / € 35,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis zum 12.03.2024, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292,
WhatsApp 0157-524 451 10 oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Montag, 29. März 2025

DIY - Dekoholzhühner

Um uns in der schönen Frühlingszeit auf Ostern einzustimmen, gestalten wir dekorative Holzhühner, die auf einem Sockel stehen. Diese werden wir nach Vorlage aussägen und dann nach Belieben farbig gestalten. Wer mag, kann auch besondere Muster oder Verzierungen hinzufügen, um den Hühnern eine persönliche Note zu geben.

Die frechen Hühner machen sowohl im Haus als auch draußen eine gute Figur und bringen fröhliche Osterstimmung in jede Umgebung. Freut euch auf einen kreativen Vormittag voller Spaß und Inspiration!

Bitte bringt eure eigene Stichsäge inkl. Sägeblätter (auch für runde Sägearbeiten) mit.

Treffpunkt: Hof Brüning, Bünte 2, Bassum

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 15,00 / € 20,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis zum **10.03.2024**, Tina Brüning, Tel. und WhatsApp 0176-219 388 63
oder per Mail: dweerbeekhof@yahoo.de



Dienstag, 15. April 2025

Kinoabend

Komödie: „Alter weißer Mann“

Familienvater Heinz Hellmich will in seiner Firma endlich die nächste Stufe auf der Karriereleiter erklimmen. Das Problem dabei: Der Mittfünfziger entspricht in jeder Hinsicht dem Klischee des „alten weißen Mannes“ – politisch unkorrekt, geistig unbeweglich, uneinsichtig. Also versucht Heinz sich in der Firma von seiner „wokesten“ Seite zu zeigen.

Um den Eindruck perfekt zu machen, lädt er seinen Chef und mehrere Kolleginnen zu einem zwanglosen Abendessen zu sich nach Hause ein. Allerdings beginnt bei der Dinnerparty die politisch korrekte Fassade seiner Familie, aber auch der Gäste, sehr schnell zu bröckeln. Beim Versuch, sich durch das Minenfeld der heutigen Political Correctness zu navigieren, stolpern die Anwesenden von einem Fettnäpfchen ins nächste, und das Chaos nimmt unaufhörlich seinen Lauf.

Treffpunkt: Filmtheater Twistringen, Bahnhofstraße 56, Twistringen

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: € 7,00 inkl. inkl. 1 Glas Sekt / € 12,00 für Nichtmitglieder, zahlbar vor Ort an der Kasse

Anmeldung: Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-524 451 10 oder per E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Mittwoch, 23. April 2025 und Freitag, 25. April 2025

Tagesfahrt Minden

mit Werksbesichtigung

In Minden angekommen, schauen wir hinter die Kulissen der Produktion der Firma ORNAMIN. Das 1955 gegründete familiengeführte Unternehmen aus Minden produziert nachhaltige Mehrwegprodukte mit sinnvollem, zusätzlichem Nutzen und ist Marktführer für Mehrweg-Geschirr. Die Mission des Unternehmens ist es, mit intelligenten Mehrwegprodukten das Leben der Menschen nachhaltig zu verbessern. Dabei soll nicht nur das Wohlbefinden der heutigen Generationen gesteigert, sondern auch eine sauberere Welt für zukünftige Generationen hinterlassen werden. Die Werksführung wird spannend und informativ. Wir sehen wie ein Produkt entsteht, vom Rohmaterial bis zum Fertigprodukt. 100 % Made in Germany.

Anschließend haben wir 3,5 Std. Zeit zur freien Verfügung, zum Bummeln oder Mittagessen in der Altstadt. Zum Abschluss des Tages erleben wir die Geschichte der Stadt Minden bei einer Stadtführung mit seinen eindrucksvollen Gebäuden und vielen Sehenswürdigkeiten. Gegen 17.30 Uhr treten wir dann wieder die Heimreise an.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum

Uhrzeit: 8.30 - 19.00 Uhr

Kosten: € 37,00 inkl. Busfahrt, Werks- und Stadtführung / € 42,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399, WhatsApp 0175-214 27 95 oder per E-Mail meyer-borchers@t-online.de

Überweisung bis spätestens
14.04.2025 mit dem Vermerk
„Minden“ und dem Reisedatum
auf das LandFrauen-Konto





Dienstag, 06. Mai und Donnerstag, 08. Mai 2025

Wild, grün und lecker

Eine Kräuterwanderung

Wahre Vitaminbomben sind es, die oft nahe unserer eigenen Haustür in der freien Natur wachsen. Man muss allerdings schon ein geschultes Auge dafür haben. Christiane Mewes als anerkannte Heilpflanzenexpertin weiß genau, was wir in der Natur ernten, essen und auch als Heilpflanze verwenden können.

Frau Mewes lädt uns ein, sie auf einer Wanderung durch die heimische Natur zu begleiten. Wir lernen die Wildkräuter, Wildgemüse und Heilpflanzen an ihren natürlichen Standorten kennen und erfahren etwas über ihre Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke. Im Anschluss an unsere Wanderung probieren wir in gemütlicher Runde eine kleine Auswahl an köstlichen Kräuterspeisen.

Diese Veranstaltung wurde im letzten Jahr bereits einmal angeboten und musste leider ausfallen. Da sich schon sehr viele Teilnehmer dafür angemeldet hatten, bieten wir in diesem Jahr die Wanderung gleich zweimal an. Bitte meldet euch wieder neu an!

Treffpunkt: 15.00 Uhr bei Frau Mewes, Maidamm 10, Bruchhausen-Vilsen oder
und Uhrzeit: 14.30 Uhr Fahrgemeinschaft ab Parkplatz Schulzentrum Petermoor, Bassum
Kosten: € 15,00 inkl. kleinem Kräuterimbiss / € 20,00 für Nichtmitglieder,
wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 29. April 2025, Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41
oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



**Freitag, 16. Mai - Sonntag, 18. Mai 2025 und
Freitag, 23. Mai - Sonntag, 25. Mai 2025**

Wälder - Wiesen - Wasser

3-Tage-Radtour ins Cloppenburger Land

Start um 8.00 Uhr mit Gepäck am Rad in Bassum am Naturbad. Von dort aus beginnt unsere gemeinsame Tour in Richtung Cloppenburger Land. Wir radeln durch abwechslungsreiche Landschaften, die sich mit Feldern, Wiesen und Wäldern abwechseln. Die Route führt uns über naturnahe Wege, die ideal sind, um die Umgebung in vollen Zügen zu genießen.

Unser Ziel ist das gemütliche Hotel Waldesruh in Hoheging, das uns nach einem aktiven Tag herzlich empfängt. Unterwegs sind zahlreiche leckere und interessante Stops eingeplant. Lasst euch vom Charme der ländlichen Idylle verzaubern, die uns auf der gesamten Strecke begleitet. Die Tagesetappen betragen etwa 65 Kilometer, die sowohl sportlich als auch genussvoll gemeistert werden können.

Überweisung bis spätestens
15.04.2025 mit dem Vermerk
„Radtour Cloppenburg“ und
dem Reisedatum auf das Land-
Frauen-Konto. Kostenlose Stori-
nierung nur bis 31.03.2025

Treffpunkt: Naturbadparkplatz Bassum

Uhrzeit: 8.00 Uhr

Kosten: € 240,00 inkl. 2 Übernachtungen mit HP, 2 x Kaffee und Kuchen, 1 x Frühstück am ersten Tag, sowie eine Überraschung / € 255,00 für Nichtmitglieder, Einzelzimmerzuschlag 70,-€

Anmeldung: ab **16.12.24**, Irene Lahmeyer Tel. 04248-1376 oder WhatsApp 0151-68 13 03 93



Montag, 19. Mai 2025

Der Kreisverband lädt ein: Wir erkunden das Goldenstedter Moor

Zu einem kleinen Abenteuer in der Natur lädt der Kreisverband der LandFrauenvereine Grafschaft Hoya ein.

Mit der Moorbahn geht es entspannt auf eine etwa 1,5-stündige Tour durch die einzigartige Landschaft. Unterwegs gibt es viele interessante Infos rund ums Moor, von seltenen Pflanzen, tierischen Bewohnern bis hin zur Geschichte dieses besonderen Ortes.

Am Ziel wartet eine gemütliche Kaffeetafel auf Euch.

Anschließend gibt es noch einen kleinen Rundgang am Moor, bevor wir wieder die Heimreise antreten

Treffpunkt: Haus am Moor, Arkeburger Str. 22, Goldenstedt,
Anreise zum Treffpunkt im eigenen Auto, evtl. Fahrgemeinschaften

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kosten: ca. € 15,00 je nach Teilnehmerzahl, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 11.05.2025, bei Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41
oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Mittwoch, 04. Juni 2025

Vom Acker auf den Teller

In Kooperation mit Slow Food Deutschland und Diepholz

Wir ernten, hören, sehen, riechen und kochen gemeinsam mit dem Wildkräuter Experten Marko Seibold und Barbara Stadler einen Nachmittag auf dem Hof Seibold. Marko widmet sich seit einigen Jahren wilden Kräutern und verschickt sie in die ganze Welt. Wo Marko hintritt wächst Grünes: alte Wildkräuter, die es heute kaum noch zu finden gibt. Zwischen Brennnesseln und Disteln wachsen Kräuter, die zauberhafte Namen haben wie Taubnessel, Storchschnabel und Mädesüß, Schinkenwurz und Gewürzfenchel. Auf zehn Quadratmetern wachsen gut 500 Wildpflanzen, 20 Sorten, dicht an dicht. Sein Acker ist die Spielwiese für Pflanzen. Marko wässert seine Pflanzen niemals. Was bedeutet das für die Ernte und was macht es mit den Pflanzen? Verändert sich der Geschmack? Die Teilnehmer hören, sehen und schmecken. Anschließend bereiten wir das Geerntete auf dem Feuerring zu. Dazu etwas Fleisch von den eigenen Schafen.

Geschirr, Besteck, Gläser und Getränke bitte selbst mitbringen!

Treffpunkt: Hof Seibold, Henstedt 1, Syke

Uhrzeit: 16.00 - 20.00 Uhr

Kosten: € 30,00 / € 35,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Birgit Meyer-Borchers, Tel. 04248-1399, WhatsApp 0175-214 27 95 oder per E-Mail: meyer-borchers@t-online.de



Mittwoch, 11. Juni 2025 und Samstag, 14. Juni 2025

Blühende Oasen

Mit dem Fahrrad von Garten zu Garten

Gemeinsam wollen wir wieder von Garten zu Garten radeln und dabei drei wunderschöne Gärten entdecken. Lasst euch inspirieren von kreativen Gartenideen und liebevoll gestalteten grünen Oasen. Vielleicht findet ihr ja die eine oder andere Anregung für den eigenen Garten.

Unsere Tour führt uns über Albringhausen zum Göpel nach Hallstedt, von wo aus wir dann gemeinsam starten. Schon nach wenigen Kilometern erreichen wir unser erstes Ziel in Bensen. Von hieraus geht es weiter über Freidorf nach Jardinghausen, wo wir noch zwei weitere wunderschöne Gärten besichtigen dürfen.

Zwischendurch legen wir eine gemütliche Pause ein, um uns bei Kaffee und Kuchen zu stärken. Insgesamt haben wir vom Start am Göpel rund 28 km vor uns.

Wir freuen uns auf eine wunderbare Tour mit euch!

Treffpunkt

und Uhrzeit: 13.00 Rathaus Bassum, 13.30 Uhr Göpel Hallstedt,

Kosten: € 15,00 inkl. Kaffee, Kuchen und Mineralwasser / € 20,00 für Nichtmitglieder,
wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41 oder per E-Mail: s.noermann@gmail.com



Samstag, 21. Juni bis Sonntag, 29. Juni 2025

9 Tage Berchtesgadener Land und Chiemgauer Alpen

Bei dieser Busreise werden wir das Berchtesgadener Land & die Chiemgauer Alpen etwas genauer unter die Lupe nehmen. Uns erwarten 9 Tage Wasser, Berge & Kultur. Wohnen werden wir im Alpenhotel „Das Wiesgauer“ in Inzell. An zwei Tagen begleitet uns ein erfahrener Reiseleiter, es geht über den höchsten Punkt der deutschen Alpenstraße. Das Herzstück des Nationalparks, der Königssee, der Chiemsee mit Herren- und Fraueninsel und das Salzkammergut mit Wolfgangsee dürfen dabei auch nicht fehlen.

Wir werden mit der ältesten Standseilbahn (Festungsbahn) und der steilsten Zahnradbahn Österreichs (Schafbergbahn) fahren. Die Mozartstadt Salzburg werden wir im Rahmen einer Stadtführung zu sehen bekommen. Bei dieser Reise geht's mit der Grubenbahn „unter Tage“, aber auch einige Auffahrten zu Gipfeln sind dabei. Wir werden schöne Bergpanoramaaussichten genießen und ordentlich Bergluft schnuppern. Eine genaue Reisebeschreibung seht ihr auf der Homepage. Gerne könnt ihr mich auch anrufen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum

Uhrzeit: 6.00 Uhr

Kosten: ab 40 Pers. € 1.370,00 inkl. aller Leistungen wie im Reiseprogramm beschrieben, EZ-Zuschlag € 200,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 45,00,

Anmeldung: ab **17.12.2025 um 09.00 Uhr**, Wolters Bus - Touren, Bianca Mainusch,
Tel. 0 42 05-31 66 90 oder per E-Mail: info@wolters-bus.de





Überweisung bis spätestens
15.06.2024 mit dem Vermerk
„Kaffee“ auf das LandFrauen-
Konto.

Sonntag, 22. Juni 2025

Espresso und Cappuccino

Perfekte Zubereitung für Zuhause

Kaffee ist eine Wissenschaft, aber Espressozubereitung ist erstmal ein Handwerk. In dieser Schulung lernst du die Handgriffe für die Zubereitung von Espresso und Cappuccino. Diese Schulung richtet sich an die Genießerinnen zuhause.

In dieser Schulung wirst du an einer Espressomaschine guten Kaffee zubereiten, experimentieren, wie eine Mühle eingestellt wird und lernen, wie du deinen Freunden einen guten Cappuccino servierst. Du lernst die Basis der espressowelt kennen, damit du von hier aus weitere Erfahrungen machen kannst. Theorie und Trainingseinheiten kombinieren sich, damit das Wissen gleich in die Hände übergeht. Abschliessend zeigen wir dir noch, wie du deine Kaffeemaschine reinigst und pflegst.

Nils Ando ist als selbständiger Barista in Bremen und Umland unterwegs. Er röstet seine eigene Kaffeesorte. Geeignet auch für Nutzerinnen von Siebträgermaschinen und Kaffeefullautomaten.

Treffpunkt: Hof Nils Ando, Lange Reihe 1, Bassum-Bramstedt

Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr

Kosten: € 54,00 / € 59,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: Brigitta Wortmann, Tel. 04241-5539, WhatsApp 0173-769 99 63 oder
per E-Mail: info@brigittawortmann.de



Freitag, 01. August bis Sonntag, 03. August 2025

Mutter/Oma-Kinderfahrt

ins Schullandheim Barkhausen

Auch dieses Jahr möchten wir wieder mit euch ein Wochenende voller Abenteuer und Natur erleben! Dieses Mal geht es in das wunderbare Schullandheim Barkhausen in Bad Essen. Das 3 Hektar große, wunderschöne Außengelände überrascht mit zahlreichen Naturerlebnisstationen und Naturbaustellen. Alle Elemente werden an diesem Wochenende hautnah erlebbar gemacht. Vom Wasserspielplatz über ein Heckenlabyrinth bis hin zum Bolzplatz gibt es ein abwechslungsreiches Angebot, das sowohl das Gruppengefühl als auch die individuelle Entfaltung stärkt. Besonders die Verbindung von drei Generationen macht diese Fahrt zu einem einzigartigen Erlebnis!

Wir werden in freundlichen, gemütlichen 3- bis 5-Bett-Zimmern untergebracht sein und Vollverpflegung genießen. Ein Highlight wird unser Grillabend mit Feuerstelle sein, der für eine gemütliche Atmosphäre sorgt. Wir werden wieder mit Fahrgemeinschaften an- und abreisen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Treffpunkt: Freibadparkplatz Bassum

Uhrzeit: 8.30 Uhr

Kosten: € 145,00 / € 160,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis zum 15.03.2025, Tina Brüning, Tel. und WhatsApp 0176-219 388 63
oder per Mail: dweerbeekhof@yahoo.de



Überweisung bis spätestens
15.03.2024 mit dem Vermerk
„Barkhausen“ auf das Land-
Frauen-Konto.

Unsere Arbeitsgemeinschaften



AG Gitarre

ab Montag, 06. Januar 2025, 19.30 Uhr, jeweils den 1. und 3. Montag im Monat,
Information Katrin Teske, Tel. 04242-16 02 36

AG Doppelkopf

ab Montag, 27.01./24.02./31.03./28.04./26.05.2025, 18.00 Uhr,
Gaststätte Ellinghausen in Wedehorn zum gemeinsamen Abendessen,
Kartenspielen am 19 Uhr, Information Ingrid Kornau, Tel. 04241-3576,
WhatsApp 0173-87 29 535 oder E-Mail: ingrid.kornau@web.de



AG Tanzen

ab Dienstag, 11. Februar 2025, 19.00 Uhr, jeweils den 2. und 4. Dienstag im Monat
Treffpunkt: NWDSB Bassum, gern sind neue Mitglieder willkommen.
Information Brigitte Kunz-Richter, Tel. 04248-1357



AG Feierabend-Fahrradtour

ab Mittwoch, 07. Mai 2025, 18.00 Uhr, jeweils den 1. Mittwoch im Monat von Mai bis September, Rathausplatz, Alte Poststraße 14, Bassum, keine Anmeldung erforderlich, bei Regen fällt die Veranstaltung aus! Informationen Ilka Cordes, Tel. 04241-7132 oder E-Mail: ilka.cordes40@gmail.com und Sabine Nörmann, Tel. 0176 96906041 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



AG Lesekreis

ab Donnerstag, 23. Januar 2025, 19.30 Uhr, jeweils den 4. Donnerstag im Monat, Heimatstube auf dem Freudenburggelände, Bassum, Information Ingrid Kornau Tel. 04241-3576 und Gisela Venske Tel. 04241- 1631



Landfrauen Backbuch

Aus den Lieblingsrezepten unserer LandFrauen ist dieses Backbuch entstanden. Von Torten über Blechkuchen, Brot und Gebäck; es ist eine große Auswahl aus vielen schönen Rezepten. A5 mit Spiralbindung, 300 Seiten.

Preis: € 15,00

Bestellung bei Ingrid Meyer, Tel. 04241-16 42 oder E-Mail: meyer.erich@t-online.de

Hast du Lust, in einem tollen Team mitzuarbeiten?

Gemeinsam Veranstaltungen zu planen, kreativ zu sein und Freude an ehrenamtlicher Mitarbeit zu erleben? Vorstandstätigkeit macht Spaß, bietet Raum für persönliche Entwicklung und die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen. Wenn du Lust hast, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen, dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich und deine Ideen!



Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristiger Absage der Teilnahme sind die Kosten zu entrichten.

Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen.

Bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für unsere Homepage www.landfrauen-bassum.de benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

**Unsere Kundinnen sind
unsere Nachbarinnen.
Und so beraten wir auch.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Niederlassung der
Volksbank Niedersachsen-Mitte



**Volksbank
Bassum-Syke**

[volksbank-niedersachsen-mitte.de](https://www.volksbank-niedersachsen-mitte.de)

**Jetzt Termin
vereinbaren!
04251 828-0**





Land Frauen

LandFrauenverein Freudenberg-Bassum e.V.