



Veranstaltungsprogramm 1. Halbjahr 2024

*Wenn du etwas gesagt haben willst, frage einen Mann;
wenn du etwas erledigt haben willst, frage eine Frau. - (Margaret Thatcher)*

Liebe LandFrauen und Förderer des Vereins,

wir haben es geschafft: Unser erstes Halbjahresprogramm 2024 ist fertig und bietet wieder tolle und abwechslungsreiche Aktionen. Wir haben eine bunte Mischung aus Sport, Vorträgen, Kreativkursen und Reisen zusammengestellt. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Birgit Meyer-Borchers
Hallstedt 1
27211 Bassum
Tel. 04248-1399
meyer-borchers@t-online.de



Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen. Oft sind die Veranstaltungen schnell ausgebucht, daher haben unsere Mitglieder bei den Anmeldungen immer Vorrang. Wir versuchen dann einen Zusatztermin zu planen, damit auch alle an unseren Veranstaltungen teilnehmen können. Wir bitten aber um Verständnis, wenn dieses nicht möglich sein sollte.

Unsere Bankverbindung:

LandFrauen-Konto bei der Volksbank Syke - IBAN: DE 70 2916 7624 0010 9193 01



ab **Mittwoch, 10.01.2024 - 14** täglich

Nadelglühen

Kreativer Kurs zum Nähen, Stricken und Häkeln

In Zusammenarbeit mit dem Mütter-Kinder-Zentrum Bassum e.V.

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Die Teilnehmerinnen fertigen Schals und Mützen, Schultüten, Wimpelketten, Kinder- und Erwachsenenkleidung sowie Dekoration.

Eine eigene Nähmaschine ist von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich, Strick- und Häkelnadeln solltet ihr zu Hand haben. Das notwendige Material (Stoffe, Garne, Schmitte und Zubehör) muss selbst angeschafft werden. Die Teilnehmerinnen können sich gegenseitig helfen und sich beim kreativen Schaffen unterstützen.

Beim gemeinsamen Gestalten haben alle viel Freude und Austausch. Kursleitung hat Jessica Rohrsen. Ein Einsteigen in die offene Gruppe ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Mütter-Kinder-Zentrum Bassum e.V., Mittelstraße 2, Bassum

Uhrzeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Kosten: € 7,00 pro Monat

Anmeldung: Jessica Rohrsen, WhatsApp 0172-951 91 13, E-Mail: jessica@muekize-bassum.de



Mittwoch, 17. Januar 2024

Gesund bewegen für jedes Alter

Feldenkrais-Kurs

Wer kennt es nicht – mit dem Alter kommen die kleinen und großen Schmerzen. Es zwickt hier und da oder wir werden nach Operationen in unserer Bewegung eingeschränkt. Die Feldenkrais-Methode arbeitet mit sehr feinen Körperübungen im Liegen, Sitzen oder Stehen. Sie will durch eine bewusste Körperwahrnehmung die Koordination von Bewegungsabläufen optimieren.

Jede/r kann Feldenkrais machen. Es ist nicht anstrengend, sondern basiert auf einer spielerischen Art den Körper zu erkunden, um eine größere Beweglichkeit und Flexibilität zu erreichen. Festgefahrene Gewohnheiten in unseren Bewegungsabläufen werden uns bewusst. Das wirkt zum Einen präventiv, zum Anderen beginnen sich vorhandene Schmerzen zu regulieren. Die Feldenkrais-Lehrerin Sibylla Klein ist langjährig erfahren und eine der Besten auf ihrem Gebiet im Norddeutschen Raum. Mit ihrer zugewandten und freundlichen Art führt sie durch ihre Kurse mit großer Achtsamkeit und Humor. Die Kursabende finden einmal im Monat statt.

Weitere Termine: 14.02./13.03.
/24.04./15.05./12.06.

Verbindliche Anmeldung über
5 Abende nach der Schnupper-
veranstaltung erforderlich.

Überweisung bis spätestens
10.01.2024 mit dem Vermerk
„Feldenkrais“ auf das
LandFrauen-Konto

Bitte eine Yogamatte, warme Decke und ggf. ein kleines Kopfkissen mitbringen.

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Apelstedt, Apelstedt 70, Bassum

Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten: € 30,00 pro Abend / € 35,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis **08.01.2024**, Susanne Hinrichs, WhatsApp 0171-530 37 07
oder E-Mail: susanne.hinrichs@gmx.de



Samstag, 20. Januar 2024

Winterwanderung in und um Bünthe

In diesem Jahr freuen wir uns darauf, uns auf dem Hof Brüning zu treffen und gemeinsam die zauberhafte Winterlandschaft in der Umgebung von Bünthe zu erkunden. Es wird ein ganz besonderes Erlebnis sein, die winterliche Natur zu genießen und dabei Zeit für herzliche Gespräche unter Gleichgesinnten zu haben.

Auf unserer Wanderung ist auch eine geplante Pause auf halber Strecke eingeplant, wo wir uns alle eine wohlverdiente Verschlaufpause gönnen können. Dort wird für das leibliche Wohl gesorgt sein, denn es wird heißen Punsch, duftenden Kaffee und köstlichen Kuchen geben, um uns aufzuwärmen und unsere Energiereserven aufzufüllen.

Eine kleine Bitte an alle Teilnehmer: Bitte denkt daran, euren eigenen Becher mitzubringen, damit wir unsere warmen Getränke umweltfreundlich genießen können.

Treffpunkt: Hof Brüning, Bünthe 2, Bassum

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 7,00 / € 12,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis **12.01.2024**, Tina Brüning, WhatsApp 0176-21 93 88 63 oder per E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de



Überweisung bis spätestens
21.01.2024 mit dem Vermerk
„Kunsthalle“ auf das
LandFrauen-Konto

Freitag, 02. Februar 2024

Ausstellungsbesuch Bremer Kunsthalle

Geburtstagsgäste: Von Monet bis van Gogh

Die Ausstellung in der Bremer Kunsthalle feiert ihr 200. Jubiläum mit Meisterwerken der französischen Malerei, die eine glanzvolle Zeit zu Beginn des 20. Jahrhunderts repräsentieren. Direktor Gustav Pauli machte die Kunsthalle ab 1905 zum führenden Museum für moderne Kunst in Deutschland, indem er Impressionisten-Werke erwarb, darunter 1911 „Das Mohnfeld“ von van Gogh. Es werden herausragende Leihgaben von Courbet bis van Gogh, die die französische Moderne in Deutschland vor dem Ersten Weltkrieg präsentieren, gezeigt. Kunsthistoriker Detlef Stein führt durch die Ausstellung, bietet gut verständliche und humorvolle Erklärungen und eine einstündige Führung. Danach haben wir eine Stunde Zeit, die Ausstellung selbst zu erkunden oder im Museumsshop zu stöbern. Der Abend klingt ab 18.00 Uhr im Restaurant Canova in der Kunsthalle aus, wo wir à la Carte, Menü oder eine Kleinigkeit speisen können. Die Rückfahrt mit der Bahn ist gegen 20.30 Uhr geplant.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum, Bahnsteig 2, Abfahrt mit der Bahn 14.26 Uhr

Uhrzeit: 14.15 Uhr

Kosten: € 27,00 für inkl. Bahnticket, Eintritt, Führung Kunsthalle und Trinkgeld /
€ 32,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis **12.01.2024**, Susanne Hinrichs, WhatsApp 0171-530 37 07 oder
E-Mail: susanne.hinrichs@gmx.de



Freitag, 09. Februar und Samstag, 10. Februar 2024

Motorsägenkurs

In Zusammenarbeit mit der Deula in Nienburg

Wir erlernen den sicheren Umgang mit der Motorsäge und erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten für einfache Fällarbeiten und zur Aufarbeitung des Holzes. Zum Abschluss erhalten wir ein Zertifikat, das uns berechtigt selbst Brennholz im Wald zu sägen.



Der Ausbildungsort ist am Freitag für die Theorie im Spritzenhus in Schorlingborstel (Schobo) von 13.00 Uhr - 17.00 Uhr. Der praktische Teil ist am Samstag von 08.00 Uhr - 17.00 Uhr im Wald.

Achtung!!! Motorsäge und persönliche Schutzausrüstung wie Schnittschutzhose, Sicherheits-schnittschutz-Schuhwerk, Schutzhelm mit Gesichts- & Gehörschutz werden gestellt, Arbeitshandschuhe müssen mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung die Hosen- und Schuhgröße angeben.

Für Verpflegung ist auch gesorgt. Freitagnachmittag gibt es Kaffee und Kuchen und am Samstag eine Suppe. Gerne kann sich auch jede/jeder selbst versorgen.

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Schorlingborstel

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 125,00 inkl. aller o.g. Arbeitsmaterialien / € 135,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: Imme Salher, Tel. 04241-80 25 48, WhatsApp 0177-520 56 78 oder E-Mail: salher@t-online.de

Überweisung bis spätestens
31.01.2024 mit dem Vermerk
„Motorsäge“ auf das
LandFrauen-Konto

Donnerstag, 15. Februar 2024

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Tagesordnung

- Begrüßung
- Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Genehmigung der Tagesordnung
- Gedenken verstorbener Mitglieder
- Vorstellung neuer Mitglieder
- Genehmigung des Protokolls der JHV 2023
(Protokoll liegt zur Einsicht/Mitnahme aus)
- Tätigkeitsbericht
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüferinnen
- Entlastung der Kassenführerin und des Vorstandes
- Wahl einer neuen Kassenprüferin
- Verabschiedung der OV Dörte Theilke für Bramstedt, Brigitte Schiffer für Neubruchhausen, Elke Buchholz für Gr. Henstedt
- Begrüßung der neuen Ortsvertreterinnen
- Vorstandswahlen:
Vorsitzende Birgit Meyer-Borchers, Schriftführerin Corinna Laging, Stv. Schriftführerin Jutta Bäker, Beisitzerin Stefanie Menzel und Tina Brüning
Für alle ist eine Wiederwahl möglich.
Weitere Vorschläge für alle Positionen können bis zum 31.01.2024 an den Wahlausschuss gerichtet werden, bitte an Thea Meineke Tel. 04241-2848.
- Sonstiges



Treffpunkt: Gasthaus Lüdeke, Nordwohlder Dorfstraße 5, Nordwohld

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Kosten: € 13,50 für Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: **zum Kaffeetrinken bis 11.02.2024**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-542 251 10 oder E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Überweisung bis spätestens
10.01.2024 mit dem Vermerk
„Wellness“ auf das
LandFrauen-Konto

Freitag, 23. Februar bis Sonntag, 25. Februar 2024

Wellness-Wochenende

Entspannen und Genießen im Romantik Hotel Bösehof

Wir gönnen uns eine Auszeit vom Alltag und tauchen in die wohltuende Welt des Moorbads Bad Bederkesa ein. Das Romantikhôtel Bösehof bietet uns den perfekten Rahmen für ein Wellness Wochenende. Im Preis ist eine 30- bis 40-minütige Anwendung enthalten, entweder eine Wellness-Massage, Hot-Stone-Massage, Maniküre mit Lack, Anwendung auf der Softpackliege mit Ziegenbutter oder Algen, Körperpeeling oder ein Rasulbad.

Welche Spa-Anwendung Ihr gerne haben möchtet, bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Neben der Wellness-Anwendung stehen uns die Saunen- und Badelandschaft sowie Leihbademäntel zur Verfügung. In der freien Zeit werden wir dann gemeinsam die idyllische Umgebung bei Spaziergängen entlang des Sees oder der Burg aus dem 11. Jahrhundert genießen. Bitte festes Schuhwerk mitnehmen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 365,00 p. Person im DZ inkl. An- und Abreise mit dem Bus, 2x Übernachtung, 2x Halbpension, 1x Wellness Anwendung, Trinkgeld für den Busfahrer, EZ-Zuschlag € 60,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 15,00

Anmeldung: bis **10.01.2024**, Heike Rode, Tel. 04241-617 39 84,
WhatsApp 01523-578 29 77 oder E-Mail: hrode04@gmail.com



Donnerstag, 29. Februar 2024

Klimawandel in Norddeutschland

Vortrag von Dr. Folkard Wittrock

Der Mensch hat einen erheblichen Einfluss auf die Änderungen des Klimas. Die Nutzung fossiler Brennstoffe und die damit einhergehende Konzentration von Treibhausgasen in der Atmosphäre führten in den vergangenen 150 Jahren zu einem Anstieg der globalen Durchschnittstemperatur von etwa 1 Grad Celsius. Die Folgen sind schon jetzt zu spüren. So ist der Meeresspiegel in den letzten 150 Jahren um mehr als 20 Zentimeter gestiegen. Dies schafft auch Änderungen und Herausforderungen für unsere Küsten. Des Weiteren muss mit einer Häufung extremer Wetterereignisse, wie Starkregen und Hitzewellen, gerechnet werden.

Was sind die möglichen Folgen für unsere Region bzw. was ist jetzt schon spürbar? Was können wir noch dagegen tun und wie schaffen wir es, mit klimawandelbedingten Extremwetterereignissen besser umzugehen? Im Vortrag wird auf diese und andere Fragen eingegangen. Dr. Folkard Wittrock ist seit mehr als 30 Jahren in der Atmosphärenforschung tätig. Sein Spezialgebiet ist die Fernerkundung von Bestandteilen unserer Umgebungsluft mit optischen Methoden.

Treffpunkt Gasthaus Freye, Osterbinde 6, Bassum

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: bis **26.02.2024**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-542 251 10 oder E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com





Samstag, 02. März 2024

Belastbar im Alltag - Ernährung gegen Erschöpfung und Stress

Zu Hause und am Arbeitsplatz brauchen wir täglich viel Kraft, Gelassenheit und Ausdauer. Ob ein Mensch in Belastungssituationen nervös und reizbar ist oder ob er ruhig und besonnen bleibt, wird durch das Ess- und Trinkverhalten beeinflusst. Wie man mit Hilfe der Ernährung Stresssituationen besser übersteht und Erschöpfung und Müdigkeit vorbeugt, erzählt Referentin Renate Frank ausführlich. Sie erfahren:

- Wie Stress Körperfunktionen beeinflusst • Wie Leistungsknicks verhindert werden
- Wie die Stimmung auch bei Belastungen gut bleibt • Wie Konzentration und Gedächtnis gestärkt werden
- Wie Schmerzen verhindert werden • Wie man sich bei Zeitmangel gesund ernähren kann
- Welche Snacks, Speisen und Getränke vorbereitet werden können



Treffpunkt: Gasthaus Ellinghausen, Wedehorn 36, Bassum

Uhrzeit: 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 Uhr Vortrag

Kosten: € 20,00 inkl. Kaffee, Tee, Saft und Wasser/
€ 25,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 27.02.2024

Petra Haase, Tel. 04241-5040 oder per E-Mail: haase.petra@gmx.net

Freitag, 08. März 2024

Aktionsveranstaltung zum Internationalen Frauentag

Seit mehr als 100 Jahren wird der Internationale Frauentag begangen. An diesem Tag demonstrieren Frauen weltweit für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung von Frauen.

Aus diesem Anlass ist, gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bassum Christine Gaumann und weiteren Bassumer Frauenvereinen und -gruppen, ein Aktionstag geplant.

Wir wollen Frauen darin bestärken, sich für ihre Rechte einzusetzen.

Der Ablauf und der Veranstaltungsort werden zu gegebener Zeit in der Presse und auf unserer Homepage bekanntgegeben.





Samstag, 09. März 2024

DIY Osterhasen aus Moos und Weiden

Wir tauchen in die Welt der kreativen Naturhandwerkskunst ein. Mit viel Spaß und künstlerischer Inspiration werden wir Naturmaterialien wie Moos und Weiden geschickt nutzen, um entzückende Osterhasen zu gestalten.

Diese einzigartigen Osterdekorationen werden nicht nur unsere Räume verschönern, sondern auch unseren Garten in ein zauberhaftes Osterparadies verwandeln. Es gibt eine anschauliche Anleitung und zusammen erleben wir die Freude am Erschaffen eigener, individueller Osterdekorationen.

Treffpunkt: Hof Brüning, Bünte 2, Bassum

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 15,00 / € 20,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 15.02.2024

Tina Brüning, WhatsApp 0176-219 388 63 oder per Mail: dweerbeekhof@yahoo.de

**Weitere Termine:**

19.03./26.03./02.04./09.04.

Dienstag, 12. März 2024

Fit in den Frühling mit Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ausdauertraining für jede Alters- und Leistungsgruppe. Nordic Walking kurbelt den Energieumsatz und die Fettverbrennung bei gut dosierter Belastung perfekt an. Die Bewegung an der frischen Luft und in der Natur kommt noch als Spaßfaktor hinzu. Unsere Kursleiterin Viola Klein erklärt uns den korrekten Stock- und Körpereinsatz, um beim Training das optimale Ergebnis zu erzielen.

Wer also Lust hat, noch einmal etwas Neues zu erlernen oder die Chance zum Wiedereinstieg nutzen möchte oder aber einfach Lust hat, mit einer Gruppe sportlich in der Natur unterwegs zu sein, ist herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen. Bitte kommt in wetterfester Kleidung und bringt, wenn vorhanden, eure Stöcke mit. Gäste sind herzlich willkommen.

Treffpunkt: Sportplatz Nordwohld, Fesenfelder Str. 20, Nordwohld

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: € 25,00 / € 30,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 05.03.2024

Sabine Nörmann, WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Samstag, 23. März 2024

Nachhaltige Spültücher häkeln

Ein Nachmittag in gemütlicher Runde

Selbstgehäkelte Spültücher aus Baumwolle haben viele Vorteile gegenüber herkömmlichen Küchenlappen aus Kunstfaser: sie geben kein Mikroplastik an unser Wasser ab, sie sind nicht in Plastikfolie verpackt, können äußerst hygienisch bei hohen Temperaturen gewaschen werden und sind dadurch vielfach wiederverwendbar.

Besonders schön ist es, diese typisch dänischen Spültücher selbst herzustellen.

Handarbeit macht zufrieden und stolz.

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und Keksen, Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend erforderlich.

Treffpunkt: bei Bischoffs im Wohnzimmer, Schorlingborstel 33, Bassum

Uhrzeit: 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kosten: € 10,00 inkl. Häkelnadel und 1 Knäuel Wolle /
€ 15,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Nicola Bischoff, WhatsApp 0176-43 78 63 56 oder E-Mail: nicolabischoff@gmx.de



Überweisung bis spätestens
14.03.2024 mit dem Vermerk
„Revival“ auf das
LandFrauen-Konto

Samstag, 16. März 2024

2. Revival-Party - Only for Ladies

Motto: Schwarz-weiße-Nacht

Nach dem unglaublichen Erfolg unserer 1. Revivalparty wollen wir auch im Jahr 2024 mal wieder richtig die Hüften kreisen lassen.

Das neue Motto heißt: Schwarz-weiße-Nacht. Egal ob Du in schwarz und/oder in weiß kommst, Hauptsache mit guter Laune. Das kann nur gut werden!!

Tolle Musik und nette Leute, also alles was es für einen gelungenen Abend braucht. Dann kann die Party losgehen. Seid dabei!

Elke Buchholz und ihr Team bieten auch eine Kleinigkeit zum Essen an (nicht im Preis enthalten).

Treffpunkt: Stövers Landgasthaus, Groß Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Kosten: € 30,00 inkl. Eintritt und Getränke / € 35,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis **12.03.2024**, Stefanie Menzel, Tel. 04241-3292, WhatsApp 0157-542 251 10
oder E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Mittwoch, 10. April 2024

Fit mit dem Pedelec

So wird das Fahren mit dem Pedelec zum sicheren Vergnügen

Pedelecs sind eine tolle Sache. Sie machen Spaß und die Unterstützung durch den Elektromotor macht selbst lange Touren mit Steigungen und Gegenwind mühelos. Aber sie können auch gefährlich sein. Denn die Unfallstatistiken zeigen, dass Radfahrunfälle mit Pedelecs in den letzten Jahren immer mehr zugenommen haben. Nutzer unterschätzen häufig die durch die höhere Geschwindigkeit verlängerten Bremswege.

Um die Radverkehrssicherheit mit Pedelecs zu verbessern wollen wir euch, in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Diepholz, einen Kurs anbieten. Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die bereits ein Pedelec besitzen als auch an diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich ein solches anzuschaffen.

Praktische Übungen im Auf- und Absteigen, Slalomfahren, Abbiegen, Bremsen und Einstellungssachen, die Pedelec-Fahrer im Blick haben sollten sowie Verkehrsregeln beinhaltet der Lehrgang. Bitte das eigene Pedelec und einen Fahrradhelm, falls vorhanden, mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Jobst, Eschenhäuser Str. 9, Bassum

Uhrzeit: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten: € 5,00 inkl. Kaffee u. Kuchen / € 10,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: Sabine Nörmann, WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Freitag, 12. April 2024

Koch-Event mit Barbara Stadler **Ein 4-Gang-Menü vom Feinsten**

Küchenmeisterin, Aromenakrobatin und Fernsehköchin sowie Slow Food Aktivistin Barbara Stadler begann einst als Autodidaktin. Nach vielen Jahren als Küchenchefin an den unterschiedlichsten Stationen hat sie sich auf ihren Reisen durch verschiedene Kontinente immer weiter fortgebildet. Sie kocht bodenständig und mit Finesse. Seit 27 Jahren lebt sie die kulinarische Kultur und seit einigen Jahren betreibt sie eine Kochschule „Die Kastanie“. Barbara Stadler arbeitet als Dozentin und freie Journalistin für verschiedene Magazine und Zeitungen wie die Landlust und den Weser-Kurier.

Wir kochen mit ihr gemeinsam ein 4-Gänge-Frühlingsmenü und lernen neue Kräuter und besondere Öle kennen. Die Vorspeisen werden eine Tüte Bunt, voller Frische und wilden Kräutern sein. Zu jedem Gang wird ein besonderer Wein serviert (auch alkoholfrei möglich). Wir erfahren, welches unser Lieblingsmesser sein kann und warum man Öl erst nach den Kartoffeln in die Pfanne gibt. Das und vieles mehr ergibt am Ende ein buntes, geschmackvolles und leichtes Menü.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 17.15 Uhr (Kochkurs von 18.00 - 22.00 Uhr)

Kosten: € 99,00 inkl. aller Getränke für den Abend / € 104,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis **31.03.2024**, Birgit Meyer-Borchers, WhatsApp 0175-2142795 oder E-Mail: meyer-borchers@t-online.de

Überweisung bis spätestens
31.03.2024 mit dem Vermerk
„Kochen“ auf das
LandFrauen-Konto



Dienstag, 16. April 2024

Kinoabend

Louis ist 58 Jahre alt, Junggeselle und zudem ein ziemlich gestresster Bestattungsunternehmer. Eines Tages überfährt er auf der Straße den Fahrradkurier Igor, doch der nimmt ihm den Unfall nicht übel. Igor hat eine zerebrale Lähmung und liefert mit seinem Fahrrad Ökogemüse aus. Nach dem Unfall sucht er die Nähe zu Louis, der davon zuerst gar nicht begeistert ist. Als sich Igor dann in seinem Leichenwagen versteckt, begeben sie sich zusammen auf eine Reise nach Südfrankreich.

GLÜCK AUF EINER SKALA VON 1 BIS 10 erzählt mit viel Humor von einer außergewöhnlichen Freundschaft, die gründlich mit Vorurteilen aufräumt und vor allem eines feiert: das Leben.

Treffpunkt: Filmtheater Twistringen, Bahnhofstr. 56, Twistringen

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: € 7,00 / Nichtmitglieder zahlen € 12,00 - zahlbar vor Ort an der Kasse

Anmeldung: Heike Rode, Tel. 04241-617 39 84,
WhatsApp 01523-578 29 77 oder E-Mail: hrode04@gmail.com



Überweisung bis spätestens
12.04.2024 mit dem Vermerk
„Miele“ auf das LandFrauen-Konto

Mittwoch, 24. April und Freitag, 26. April 2024

Werksbesichtigung bei Miele

Wir besichtigen eine der bekanntesten Marken Deutschlands: Das Unternehmen Miele aus dem ostwestfälischen Gütersloh.

In der mehr als 100 jährigen Geschichte zeigt Miele eindrucksvoll ein Gespür für Innovationen - von der Milchzentrifuge bis hin zum vollvernetzten Haushalt. Heute ist Miele ein Aushängeschild und auf der ganzen Welt bekannt.

Da wir uns mehrere Stunden in der laufenden Produktion aufhalten, weisen wir darauf hin, dass alle Teilnehmer gut zu Fuß sein sollten. Nach der Betriebsbesichtigung fahren wir nach Bad Oeynhausen zum Kaffeetrinken (nicht im Preis enthalten) und Spaziergehen.

Treffpunkt: Bahnhof Bassum

Uhrzeit: 7.30 Uhr - Rückkehr ca. 19.30 Uhr

Kosten: € 25,00 inkl. Busfahrt, Betriebsbesichtigung, Mittagessen in der Betriebskantine und Trinkgeld für den Busfahrer / € 30,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: Birgit Meyer-Borchers, WhatsApp 0175-2142795 oder
E-Mail: meyer-borchers@t-online.de



Überweisung bis spätestens
13.04.2024 mit dem Vermerk
„Märchen“ auf das
LandFrauen-Konto

Samstag, 27. April 2024

Märchen - Mythen - Mittelmeer

Märchen der Sinne

Fünf Märchen rund ums Mittelmeer bilden den Rahmen dieses besonderen Abends. Mit einer Leichtigkeit serviert und mit Eindringlichkeit frei erzählt wird dieser Abend mit fünf mediterranen Märchen zum Genuss für die Sinne, da jedes Märchen mit einem besonderen Menü nachgeschpürt werden kann. Dazwischen verbindet eine Konzertharpa die Märchen abwechslungsreich mit verträumten, verzauberten Klängen. Sanft und klangvoll können sich die Zuhörer am zauberhaften Wechselspiel von Wort und Musik erfreuen.

Märchenerzählerin und Harfenspielerin Brigitta Wortmann ist seit über 25 Jahren als Künstlerin in ganz Deutschland unterwegs. Ihre Fähigkeit, Märchen frei und spannend zu erzählen, zeugt von einem individuellen, ausdrucksstarken Erzählstil, der jede Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Das Hofrestaurant in Syke-Gessel zaubert dazu ein besonderes Menü aus kontrolliert biologischem Anbau. Es gibt eine vegetarische/nichtvegetarische Hauptspeise. Bitte Menü-Wunsch bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben.

Treffpunkt: Bioland Hofrestaurant Voigt, An der Wassermühle 18, Syke

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: € 54,50 (vegetarische Variante) bzw. € 58,50 (nichtvegetarische Variante) inkl. 4-Gang-Menü, Getränke nicht inbegriffen / € 59,50 bzw. € 63,50 für Nichtmitglieder

Anmeldung: Brigitta Wortmann, Tel. 04241-97 13 27 WhatsApp 0173- 769 99 63 oder E-Mail: maerchentruhe@t-online.de

Freitag, 03. Mai 2024

Betriebsbesichtigung bei der Stelter Zahnradfabrik GmbH

Seit mehr als 70 Jahren ist die Stelter Zahnradfabrik GmbH Inbegriff für Zahnräder und Antriebselemente in Spitzenqualität.

Heute produziert das Familienunternehmen Hightech-Zahnräder in Groß- und Kleinserien für namhafte Hersteller aus den Bereichen Automotive, klassische Industrie sowie Wind- und Bahnindustrie. Über 400 motivierte Mitarbeiter und der Einsatz hochautomatisierter Fertigungsprozesse sorgen auf 29.000 m² Produktionsfläche für die Herstellung hochpräziser Zahnräder in großer Vielfalt - bei maximaler Wirtschaftlichkeit.

Wir freuen uns auf eine spannende und informative Betriebsbesichtigung.

Treffpunkt: Haupteingang Stelter, Bramstedter Kirchweg 49, Bassum

Uhrzeit: 14.45 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Sabine Nörmann, WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com





Samstag, 04. Mai 2024

Putten und Schlemmen

Minigolfturnier mit anschließendem Flammkuchenessen

bei Lückes Weinhof in Högenhausen

Wir radeln zur Minigolfanlage in Nordwohldede und spielen dort in Kleingruppen ein Turnier aus. Wir finden heraus, wer mit den wenigsten Schlägen putten kann, wobei der Spaß im Vordergrund steht.

Zwischendurch stärken wir uns mit Kaffee und etwas Süßem.

Zum Abschluss radeln wir zu Lückes Weinhof in Högenhausen und lassen mit leckerem Flammkuchen und einem Gläschen Wein den Tag in geselliger Runde ausklingen.

Treffpunkt: Schulzentrum Petermoor, Petermoor 1b, Bassum

Uhrzeit: 13.30 Uhr (für Fahrradfahrer:innen)

14.00 Uhr am Minigolfplatz (für Autofahrer:innen) bis ca. 18.30 Uhr

Kosten: € 20,00 inkl. einem Flammkuchen und Getränke /

€ 25,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort bezahlt

Anmeldung: Ilka Cordes, Tel: 04241-7132 oder E-Mail: elli-cordes@online.de



Mittwoch, 08. Mai und Mittwoch, 05. Juni 2024

Feierabend-Fahrradtour

Rauf auf den Drahtesel und ab ins Grüne

Wir freuen uns zu unserer beliebten Feierabend-Fahrradtour einzuladen. Gemeinsam werden wir eine entspannte Runde von etwa 20 bis 30 Kilometern in der malerischen Umgebung drehen und dabei die Schönheit unserer Region genießen.

Während unserer Tour ist eine gemütliche Rast geplant, bei der wir die Gelegenheit haben, unsere mitgebrachte Verpflegung zu genießen. Dabei könnt ihr euer eigenes Picknick mitbringen und eine kleine Pause machen, um neue Energie zu tanken und angenehme Gespräche mit anderen Teilnehmern zu führen. Aber das ist noch nicht alles! Wir haben auch eine kleine Überraschung für euch während unserer Rast eingeplant, um die Fahrradtour noch unterhaltsamer zu gestalten. Lasst euch überraschen!

Bitte beachtet, dass die Veranstaltung bei schlechtem Wetter, insbesondere bei Regen nicht stattfindet. Für den Fall, dass ihr Vorschläge für neue Routen oder Touren habt, sind diese immer herzlich willkommen, da wir offen für neue Ideen und Erfahrungen sind. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch in die Pedale zu treten und unvergessliche Momente in der Natur zu erleben

Treffpunkt: Rathausplatz, Alte Poststraße 14, Bassum

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Nachfragen bei Ilka Cordes, Tel. 04241-7132 oder E-Mail: elli-cordes@online.de oder Sabine Nörmann, WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Sonntag, 02. Juni 2024

Minze - Salbei - Preiselbeeren

Den Duft-Kräuter-Naschgarten mit allen Sinnen genießen

Herzlich willkommen in unserem schönen Duft-Kräuter-Naschgarten im Reisgarten des Stiftsparkes. Diese bezaubernde Ecke muss man gesehen und daran genascht haben!

Anlässlich der Einweihung einer Skulptur, die schon lange geplant und auf dem Rondell in der Mitte des Gartens stehen soll, erwartet euch ein bunter Nachmittag für die ganze Familie, mit kreativen Mitmach-Ideen aus Naturmaterialien, kleinen Köstlichkeiten aus der Kräuterküche, sowie Wissenswertes zum Thema Kräuter.

Das Rondell wurde 2019 geschaffen, die Landfrauen pflegen den Naschgarten seit dieser Zeit. Nähere Informationen demnächst auf unserer Webseite und in der Tagespresse.

Treffpunkt: Duftkräuter-Naschgarten im Reisgarten Stiftspark Bassum

Uhrzeit: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr



Mittwoch, 05. Juni bis Freitag, 07. Juni 2024

3 Tage Radtour nach Verden...

...warum in die Ferne schweifen

Abseits der üblichen Wege radeln wir von Neubruchhausen nach Verden. Auf dem Weg in die Domstadt, mit einem kurzen Halt auf dem Achimer Wochenmarkt, gibt es viel zu entdecken und auch Umzu werden wir einiges erleben.

Übernachtet wird im Hotel Thöles am Allerpark in Verden. Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm, eine tolle Radstrecke und viel Spaß. Tagesetappen max. 55 km.

Gepäcktransport am eigenem Rad.

Treffpunkt Parkplatz Kirche Neubruchhausen, Hauptstraße Neubruchhausen

Uhrzeit: 8.00 Uhr

Kosten: € 195,00 pro Person im DZ inkl. 1x Frühstück auf der Hinreise, 2x ÜF im Hotel, 1x inkl. Mittagessen, 1x Abendessen, 2x Kaffee und Kuchen, Spenden und Eintritte, € 55,00 EZ-Zuschlag / € 210,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 30.03.2024, Irene Lahmeyer Tel. 04248-13 76, WhatsApp 0151-68 13 03 93 oder E-Mail: lahmeyers@t-online.de

Überweisung bis spätestens
30.03.2024 mit dem Vermerk
„Verden“ auf das
LandFrauen-Konto



Samstag, 08. Juni 2024

Zwischen Milch, Stroh und Trecker - Kinder erleben Landwirtschaft

Ein Nachmittag auf dem Hof Köhrmann

Woher kommt eigentlich die Milch für mein Müsli? Legt ein Huhn sonntags auch mal zwei Eier? Wie fühlt es sich an, auf einem echten Trecker mitzufahren?

Antworten auf diese und viele weiteren Fragen bekommen Kinder genau hier! Sie werden spielerisch und altersgemäß auf dem Bauernhof der Familie Köhrmann in Schorlingborstel über unsere regionalen Lebensmittel und den Ablauf auf einem Bauernhof informiert. Trettrecker fahren, Kühe füttern, Melken, Kälber streicheln und viele weitere Dinge warten auf die kleinen Hände unserer Zukunft. Kinder jeden Alters sind mit einer Begleitperson herzlich willkommen. Gegen eine kleine Spende erwartet den Besuchern des Hofes frisch gebackener Kuchen und Kaffee.

Treffpunkt: Milchhof Köhrmann, Schorlingborstel 3, Bassum

Uhrzeit: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: bis 31.05.2024

bei Laura Köhrmann Tel. oder WhatsApp 0162-205 11 76



Samstag, 15. Juni 2024

Fahrradsterntour „ins Blaue“

Es ist wieder an der Zeit für unsere schöne Tradition: alle paar Jahre unternehmen wir eine Fahrradsterntour, die eine großartige Gelegenheit bietet, unsere Region aus verschiedenen Blickwinkeln zu erkunden.

In den kommenden Monaten werden unsere engagierten Ortsvertreterinnen in Zusammenarbeit mit euch eine einzigartige Tour ausarbeiten, die uns zu den besonderen Plätzen und Sehenswürdigkeiten in unserer Umgebung führen wird. Dies ermöglicht uns, die Vielfalt unserer Region in vollen Zügen zu genießen und dabei sowohl bekannte als auch verborgene Schätze zu entdecken.

Und das Highlight dieser Fahrradsterntour ist zweifellos das Abschlusstreffen. Nachdem wir aus allen Himmelsrichtungen sternförmig zusammengekommen sind, erwartet uns ein gemütliches Kaffeetrinken, bei dem wir gemeinsam die Erlebnisse und Eindrücke unserer Tour teilen können. Doch das ist noch nicht alles! Bei diesem Treffen erwartet uns eine besondere Überraschung oder eine Sehenswürdigkeit, die wir gemeinsam besichtigen werden.

Treffpunkt

und Uhrzeit: erfahrt ihr von eurer Ortsvertreterin (siehe Liste auf der Webseite)

Kosten: € 10,00 inkl. Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke /
€ 15,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 30.05.2024 bei eurer Ortsvertreterin





**1. Tour Sonntag, 16. Juni bis Montag, 24. Juni 2024 oder
2. Tour Samstag, 13. Juli bis Sonntag, 21. Juli 2024**

9 Tage Danzig & Masuren

Wir fahren über Stettin an der polnischen Ostseeküste entlang, besuchen den Slowinski Nationalpark mit den bekannten Wanderdünen und die wunderschöne Drei-Stadt Danzig. Ein besonderes Highlight sind die Rollwagen an dem Oberlandkanal. Um Schleusen zu sparen, werden hier die Schiffe mithilfe dieser Rollwagen über bis zu 21 Meter hohe Hügel transportiert.

Auf dem Wege in die Masuren darf natürlich auch die Besichtigung der Marienburg nicht fehlen. Die weiträumige Anlage gilt als größte Burg der Welt. Weiterfahrt in die Region Masurische Seen – so eng beieinander, dass man glaubt, nichts anderes zu sehen als Seen. Masuren ist aber viel mehr: urige Dörfer mit uralten Häuschen und Tausenden von Störchen, die seit eh und je auf den Dächern nisten. Sanfte Hügel, die die Seen wie Perlen umrahmen und der masurischen Landschaft einen besonderen Reiz verleihen. Wir lassen uns überraschen.

Die genaue Reisebeschreibung könnt Ihr auf der LF Homepage runterladen oder bei Birgit Meyer-Borchers anfordern

Treffpunkt Parkplatz Oberschule Petermoor, Am Petermoor 1b, Bassum

Uhrzeit: 7.00 Uhr

Kosten: € 1.385,00 ab 40 Personen inkl. Frühstück, Mittag u. Kaffee am Bus am 1. Tag, sowie alle beschriebenen Leistungen im Reiseprogramm, Trinkgeld für Reiseleiter und Busfahrer, EZ-Zuschlag € 280,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 45,00

Anmeldung: Wolters Bus-Touren, Bianca Mainusch, Tel. 04205-31 66 90 oder
E-Mail: info@wolters-bus.de





Sonntag, 30. Juni 2024

„Red Picknick“

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

Sonntagmorgen im Sommer mitten in Bassum: Wir laden euch zu einem Frühschoppen mit Picknick an einer langen Tafel in Rot ein. Die Farbe Rot steht für einen internationalen Aktionstag, dem Equal Pay Day. Damit wollen wir darauf aufmerksam machen, dass Männer im Durchschnitt immer noch mehr verdienen als Frauen, auch wenn sie die gleiche Arbeit erledigen.

Rote Taschen sollen die roten Zahlen in den Geldbörsen berufstätiger Frauen symbolisieren. In 32 Ländern setzen sich Frauen und Männer mit dem Equal Pay Day für eine faire Bezahlung ein, so auch wir in Bassum. Also kommt und bringt etwas Rotes mit: eine Handtasche, rote Kleidung oder worauf ihr Lust habt. Vielleicht bringt ihr ja auch etwas Rotes zu Essen mit.

Treffpunkt: Sulinger Straße, Bassum (ein Abschnitt der Straße ist dann für uns gesperrt)

Uhrzeit: 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Jutta Bäker, Tel. 04241-7780, WhatsApp 0151-70 85 00 24 oder E-Mail: jutta.baeker@t-online.de

Tische, rote Tischdecke und Bänke werden bereitgestellt. Für Essen und Trinken sorgt jede*r selbst.

Weitere Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten d. Stadt Bassum: Christine Gaumann, Tel. 04241-8461 oder E-Mail: gaumann@stadt.bassum.de



Freitag, 26. Juli bis Sonntag, 28. Juli 2024

Mutter/Oma-Kinderfahrt nach Braunlage im Harz

Es ist wieder an der Zeit für eine Mutter/Oma-Kindertour voller Abenteuer und Naturerlebnisse! Diesmal entführt uns die Reise in das atemberaubende Naherholungsgebiet des Harzes, das für seine malerischen Wälder, majestätischen Berge und geheimnisvollen Klüfte bekannt ist.

In Braunlage erwartet uns die örtliche Jugendherberge, die uns für diese unvergessliche Zeit beherbergen wird. Hier haben wir die Gelegenheit, eine spannende Bergwerksführung zu erleben, bei der wir tief in die Geschichte des Harzes eintauchen und die faszinierenden unterirdischen Welten erkunden können. Darüber hinaus stehen auf unserem Programm herrliche Wanderungen, die uns durch die zauberhafte Landschaft des Harzes führen, sowie eine Fülle von Spielen und Spaßaktivitäten für Mütter, Omas und Kinder gleichermaßen.

Wir übernachten in 3- oder 4-Bett-Zimmern mit Dusche und Toilette

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum (Fahrgemeinschaft)

Uhrzeit: 6.30 Uhr

Kosten: € 150,00 pro erwachsene Person, ca. € 125,00 Kinder inkl. Bergwerksführung, Frühstück, Lunchpaket und warmen Abendessen / € 165,00 für erwachsene Nichtmitglieder

Anmeldung: bis **30.03.2024**, Tina Brüning, WhatsApp 0176-219 388 63 oder E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de

Überweisung bis spätestens
30.03.2024 mit dem
Vermerk „Harz“ auf das
LandFrauen-Konto



Überweisung bis spätestens
28.03.2024 mit dem Vermerk
„SPO“ auf das
LandFrauen-Konto

Freitag, 30. August bis Sonntag, 01. September 2024

3 Tage Strandurlaub in St. Peter-Ording mit Kitebuggy Kursus für Anfänger und Fortgeschrittene

Sonne, Sand, endlose Weite - ein Kitebuggy durchquert lautlos die Idylle, angetrieben nur von der Naturkraft Wind. Diese träumerische Vorstellung ist die Krönung für Buggyfahrer in ihrem Sport. Wer einmal das Gefühl erlebt hat, nur eine Hand breit über den Strand zu fahren, den lässt es nie wieder los.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet, die erste Erfahrungen mit Kites und dem Buggy sammeln möchten. Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Kite vermittelt, der mit einer Bar an kurzen Leinen geflogen wird. Danach werden die ersten Übungen mit dem Kitebuggy gefahren. Der Kurs besteht nur aus praktischen Übungen und dauert ca. 3,5 Stunden.

Die Übernachtungen sind in 2er- Stuben im campushus in St. Peter-Ording.

Treffpunkt Parkplatz Bahnhof Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 95,00 inkl. 2x Übernachtung in einer 2er-Stube mit Dusche/WC und TV,
2x Frühstück, Bettwäsche und Handtücher, Endreinigung, Kurtaxe /
€ 110,00 für Nichtmitglieder, ein Kitebuggy Kurs kostet zusätzlich € 125,00

Anmeldung: bis **28.03.24**, Inken Cordes, WhatsApp 0157-52 63 02 03 oder
E-Mail: inken-borchers@gmx.de



Unsere Arbeitsgemeinschaften

AG Gitarre

ab Montag, 15. Januar 2024, 19.30 Uhr, jeweils den 1. und 3. Montag im Monat,
Information Katrin Teske, Tel. 04242-16 02 36

AG Tanzen

ab Dienstag, 09. Januar, 19.00 Uhr, jeweils den 2. und 4. Dienstag im Monat
Treffpunkt: NWDSB Bassum, gern sind neue Mitglieder willkommen
Information Hanna Brunner, Tel. 04241-2176 und Brigitte Kunz-Richter, Tel. 04248-1357



AG Lesekreis

ab Donnerstag, 18. Januar, 19.30 Uhr, jeweils den 3. Donnerstag im Monat,
Heimatstube auf dem Freudenburggelände, Bassum, Information Heimke Möhlenhof,
Tel. 04249-729 oder E-Mail: heimke.moehlenhof@gmx.de

AG Rommé

ab Freitag, 26.01./23.02./22.03./26.04.2024 15.00 Uhr,
Seniorenberatungsstelle, Alte Poststraße 13, Bassum, Information Inge Laemmerhirt,
Tel. 04241-2997 oder WhatsApp 0152-07 97 36 01



AG Doppelkopf

ab Montag, 29.01./26.02./25.03./29.04./27.05., 19.00 Uhr,
Seniorenberatungsstelle, Alte Poststraße 13, Bassum, Information Ingrid Kornau,
Tel. 04241-3576, WhatsApp 0173-87 29 535 oder E-Mail: ingrid.kornau@web.de



Landfrauen Backbuch

Aus den Lieblingsrezepten unserer LandFrauen ist dieses Backbuch entstanden. Von Torten über Blechkuchen, Brot und Gebäck; es ist eine große Auswahl aus vielen schönen Rezepten. A5 mit Spiralbindung, 300 Seiten.

Preis: € 15,00

Bestellung bei Ingrid Meyer, Tel. 04241-16 42 oder E-Mail: meyer.erich@t-online.de



Vorankündigung: 16. - 18. August 2024 - Wanderwochenende Lüneburger Heide

Anfragen: Corinna Laging Tel. 0171-86 23 590 oder E-Mail: colaging@t-online.de

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristiger Absage der Teilnahme sind die Kosten zu entrichten.

Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen.

Bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für unsere Homepage www.landfrauen-bassum.de benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

**Unsere Kundinnen sind
unsere Nachbarinnen.
Und so beraten wir auch.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Jetzt Termin
vereinbaren!
04241 85 85 8**



Land Frauen
LandFrauenverein Freudenberg-Bassum e.V.