



Veranstaltungsprogramm
1. Halbjahr 2023

*Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen. -
Guy de Maupassant*

Liebe LandFrauen und Förderer des Vereins,

unser Jubiläumsjahr 2022 haben wir mit vielen schönen Veranstaltungen beendet. Nun starten wir in ein neues Jahr mit einem tollen Programm. Wir haben eine bunte Mischung aus Sport, Vorträgen, Kreativkursen und Reisen zusammengestellt. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Birgit Meyer-Borchers
Hallstedt 1
27211 Bassum
Tel. 04248-1399
meyer-borchers@t-online.de



Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen. Oft sind die Veranstaltungen schnell ausgebucht, daher haben unsere Mitglieder bei den Anmeldungen immer Vorrang. Wir versuchen dann einen Zusatztermin zu planen, damit auch alle an unseren Veranstaltungen teilnehmen können. Wir bitten aber um Verständnis, wenn dieses nicht möglich sein sollte.

Unsere Bankverbindung:

LandFrauen-Konto bei der Volksbank Syke - IBAN: DE 70 2916 7624 0010 9193 01



Samstag, 14. Januar und 21. Januar 2023

Hula Hoop - jetzt geht's rund!

In diesen zwei Schnupperstunden dreht sich alles um dich und deinen Reifen! Hula Hoop ist der Fitness-Trend, bei dem Spaß an der Bewegung zu guter Musik an erster Stelle steht. Gleichzeitig stärkt das „Hullern“ deine Körpermitte, fördert Ausdauer sowie Koordination und Balance. Es sorgt für einen straffen Bauch und kräftigt die Rückenmuskulatur. Neben dem hohen Kalorienverbrauch ist das Training muskel- und gelenkschonend, reduziert Stress und verbessert dein Körpergefühl. Jeder Teilnehmerin ist es nach einer kurzen Einweisung möglich, den Reifen kreisen zu lassen.

Ein Reifen kann, muss aber nicht, mitgebracht werden.

Komm vorbei, lass alte Kindheitserinnerungen wach werden und schwing mit unserer Übungsleiterin Elke Ritterhof den Reifen.

Treffpunkt: SV Dimhausen, Bördehus, Dimhausen 50, Bassum

Uhrzeit: 13.00 bis 14.00 Uhr

Kosten: € 5,00 pro Termin / € 10,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 10. Januar 2023

Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Samstag, 21. Januar 2023 - weitere Termine nach Absprache

Ich schreibe meine Lebensgeschichte

Hast du den Wunsch, deine Biografie aufzuschreiben und einmal als Buch in den Händen zu halten? Für dich, für Familie und/oder Freunde? In diesem Kurs erarbeiten wir innerhalb eines Jahres in einer vertrauensvollen Runde die nötigen Kompetenzen. Du erfährst, wie du an deine Erinnerungen kommst und sie ordnen kannst. Mit kreativen Schreibübungen tastest du dich an das Schreiben heran. Ich zeige dir, wie du Inhalte, die dir entfallen sind, recherchieren kannst und was deine Fotos dir alles erzählen. Gemeinsam entwickeln wir ein Konzept für deine Biografie, sodass sie spannend zu lesen sein wird, und im Laufe der Monate entstehen die einzelnen Kapitel. Wenn alles geschrieben ist, zeige ich dir, wie aus deinem Manuskript ein Buch wird. Wir treffen uns monatlich und ich gebe dir Aufgaben für die Zeit zwischen den Treffen, damit dein Buch kontinuierlich entsteht. Für Rückfragen stehe ich in der Zeit zur Verfügung. Und wenn du fleißig mitarbeitest, solltest du am Ende des Jahres dein Buch in den Händen halten. Vielleicht als Weihnachtsgeschenk für deine Lieben? Ich freue mich auf deine Geschichte.

Treffpunkt: Verlies der Freudenburg, Amtsfreiheit 1a, Bassum

Uhrzeit: 9.30 bis 13.00 Uhr

Kosten: € 80,00 monatlich oder € 960,00 Einmalzahlung

Anmeldung: bis 05. Januar 2023

Susanne Hinrichs, Tel. 04241-60 79 995, WhatsApp 0171-53 03 707
oder E-Mail: info@trauerrednerin-hinrichs.de



Samstag, 28. Januar 2023

Winterwanderung in Neubruchhausen

Unsere diesjährige Wanderung führt uns nach Neubruchhausen durch den wunderschönen Mischwald, auch unter Erdmannwald bekannt. Der Wald wurde 2022 zum Wald des Jahres ausgerufen.

Zwischendurch stärken wir uns mit heißen Getränken und Keksen.

Zum Abschluss werden wir den Nachmittag mit Kuchen und Kaffee im Gasthaus „Zur Post“ ausklingen lassen.

Treffpunkt: Parkplatz vor der Kirche, Hauptstraße 16, Neubruchhausen

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 15,00 inkl. Kaffee und Kuchen, Wasser und Heißgetränke unterwegs / € 20,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung: bis 20. Januar 2023

Brigitte Schiffer, WhatsApp 0176-84 17 61 05 oder E-Mail: b_schiffer@t-online.de

Donnerstag, 02. Februar 2023

Jahreshauptversammlung

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Gedenken verstorbener Mitglieder
5. Vorstellung neuer Mitglieder
6. Genehmigung des Protokolls der JHV 2022 (das Protokoll liegt auf den Tischen zur Einsicht/Mitnahme aus)
7. Tätigkeitsbericht
8. Kassenbericht
9. Bericht der Kassenprüferinnen

10. Entlastung der Kassenführerin und des Vorstandes
11. Wahl einer neuen Kassenprüferin
12. Verabschiedung der Vorstandsmitglieder
Hannelore Vogt und Marita Bultmann
13. Vorstandswahlen
14. Sonstiges - Jahresrückblick zum Jubiläumsjahr

Vorgeschlagen als Kassenführerin ist Sylvia Hartje und Heike Rode als Beisitzerin. Zur Wiederwahl als Beisitzerin stehen Sabine Nörmann, Ilka Cordes und Petra Haase zur Verfügung. Weitere Vorschläge können bis zum 31.01.2023 an den Wahlausschuss gerichtet werden, Jutta Brosig, Tel. 0 42 41-44 70



Treffpunkt: Gasthaus „Zur Post“, Hauptstr. 16, Neubruchhausen

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: € 17,00 inkl. Vorspeiseteller und Kaltgetränke
(Vegetarier oder andere Wünsche bitte bei der Anmeldung nennen)

Anmeldung: zum Abendessen bis zum 30. Januar 2023, Sabine Nörmann, Tel.04241-4478, WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Samstag, 04. März 2023

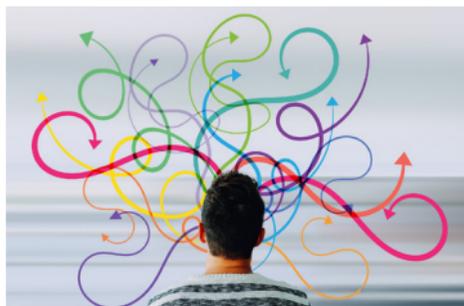
Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändert

Jeder ist seines Glückes Schmied, doch häufig sind wir eher damit beschäftigt, unser Pech zu mehren, als uns auf unser Glück zu konzentrieren.

Welche Rolle dabei unsere Gedanken spielen und wie wir unseren Alltag positiv beeinflussen können, davon soll in diesem Vortrag/diesem Seminar die Rede sein. Denn das Ärgern über Missgeschicke ist zwar erlaubt, aber es künftig besser zu machen, ist unsere Pflicht.

Ein Vortrag ab 10.00 Uhr mit Doris Zick,
Moderatorin, Journalistin, Lehrerin und vieles mehr.

- Treffpunkt:** Lüdekes Gasthaus Zum Hombachtal, Nordwohld
Uhrzeit: Frühstück 9.00 Uhr, Vortrag ab 10.00 Uhr
Kosten: € 16,50 inkl. Kaffee, Tee, Wasser, O-Saft während des Frühstücks /
€ 21,50 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt
Anmeldung: bis 01. März 2023
Petra Haase, Tel. 04241-5040 oder E-Mail: haase.petra@gmx.net





Samstag, 11. und 18. März 2023

Workshop: Unvergängliche Momente

Erinnerungen lebendig und digital bewahren

Wir alle haben unser Handy und nutzen nur ein Bruchteil der möglichen Funktionen. Dabei haben wir es immer bei uns und könnten damit so viele tolle lebendige Erinnerungen von uns und unseren Lieben schaffen.

Zur Ergänzung des Vortrags im November 2022 zeigt Brigitta Wortmann an zwei Vormittagen wie mühelos ein einfaches Zusammenstellen von Fotos und Filmen mit dem Smartphone sein kann. Praktische Schritte zum Aufnehmen von Video, Audio und Fotos werden eingeübt. Am zweiten Workshoptag können die ersten Ergebnisse mitgebracht und weiter verarbeitet werden.

Brigitta Wortmann arbeitet seit vielen Jahren als Erzählerin und Medienpädagogin.

Treffpunkt: Mütter-Kinder-Zentrum Bassum, Mittelstraße 2, Bassum

Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr

Kosten: € 48,00 inkl. Kaffee, Tee und Wasser / € 58,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 01. März 2023

Brigitta Wortmann, Tel./WhatsApp 0173-76 999 63
oder E-Mail: maerchentruhe@t-online.de



Überweisung unter dem Stichwort „Revival“ und dem Namen bis spätestens **14.03.2023** auf das LandFrauen-Konto.

Samstag, 18. März 2023

Revival-Party - only for Ladies

Die GUTEN ALTEN ZEITEN der 70er und 80er

Wir holen die „GUTEN ALTEN ZEITEN“ zurück und feiern mit euch. Mit All-Times-Classics der 70er und 80er bringt der DJ sicher alle Hüften zum Schwingen, damit alle an diesem Abend das ganz spezielle Saturday-Night-Fever von damals packt. Eine megacooler Party, wie in den 70er/80er Jahren.

Wer Lust hat, kann gerne im Look der 80er Jahre erscheinen.
Das wird ein Spaß!!!

Treffpunkt: Gasthaus Stöver-Buchholz, Groß Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Kosten: € 27,50 inkl. Eintritt und Getränke / € 32,50 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 12. März 2023

Sabine Nörmann, Tel. 04241-4478,

WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Donnerstag, 23. März 2023

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Referent: Dr. Holger Theek

Der Kinder- und Jugendarzt Dr. Holger Theek ist Vorsitzender des Vereins „Change my way e.V.“. Er klärt in seinem Vortrag anschaulich über verschiedene Essstörungen auf, wie z. B. Anorexie oder Bulimie. Er behandelt dabei wichtige Themen wie etwa, woran eine Essstörung zu erkennen ist und an welche Stellen sich Betroffene und ihre Familien wenden können.

Der Verein gewann 2021 den Niedersachsenpreis für Bürgerengagement und bietet wöchentliche, anonyme und kostenlose Gruppenangebote für Mädchen und junge Frauen im Landkreis Diepholz an.

Treffpunkt: Gasthaus Freye, Osterbinde 6, Bassum

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 15. März 2023

Tina Brüning, WhatsApp 0176-219 388 63 oder E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de





Überweisung unter dem Stichwort „Kreativ“ bis spätestens **15.03.2023** auf das LandFrauen-Konto.

Samstag, 25. März 2023

Workshop - Kreatives Schweißen

In Zusammenarbeit mit der DEULA-Akademie in Nienburg bieten wir wieder einen Kurs „Kreatives Schweißen“ an, an dem auch nicht geübte Frauen teilnehmen können.

Ein Dozent begleitet die Gruppe mit Anregungen und fachlicher Hilfe. Es können Skulpturen und Gartendekorationen nach eigenen Ideen angefertigt werden. Da es nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt, bitten wir um eine kurzfristige Anmeldung.

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 8.00 Uhr - Rückkehr gegen 17.00 Uhr

Kosten: € 115,00 zuzüglich Materialkosten / € 120,00 für Nichtmitglieder (Getränke und Essen selbst mitbringen)

Anmeldung: bis 12. März 2023

Imme Salher, WhatsApp 0177-52 056 78 oder E-Mail: salher@t-online.de



Überweisung unter dem Stichwort „Quad“ bis spätestens **17.02.2023** auf das LandFrauen-Konto.

Samstag, 01. April 2023

Quad-Tour in der Wildeshauser Geest

In Fahrgemeinschaft geht es nach Delmenhorst, wo uns ein Guide der Firma Crazy Tours empfängt. Die Quad-Tour dauert ca. 3 Stunden inkl. Einweisung. Bei der Tour entlang der Wildeshauser Geest wird euch „Action“ der Sonderklasse geboten. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei, ob es Wasserdurchfahrten, Gelände- oder Waldpassagen sind.

Zum Quadfahren benötigt ihr einen PKW Führerschein, Klasse B oder früher Klasse 3. Quadfahren ist nicht besonders schwierig. Alle Teilnehmer:innen bekommen eine entsprechende Sicherheits- und Fahreinweisung. Auf den Quads ist auch ein:e Beifahrer:in erlaubt. Wer also selber nicht fahren möchte, kein Problem. Dabei sein und Spaß haben!!

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 12.00 Uhr

Kosten: € 145,00 inkl. 3-stündiger Tour mit Guide, Leihgebühr, Treibstoff, Leihhelm, Endreinigung und Haftpflichtversicherung. Beifahrer:innen zahlen € 35,00 / € 150,00 für Nichtmitglieder.

Anmeldung: bis 15. Februar 2023

Inken Cordes, WhatsApp 0157-52 63 02 03 oder E-Mail: inken-borchers@gmx.de

Samstag, 15. April 2023

„Ich muss gar nichts, nur auf's Klo!“ Vortrag



Wer kennt das nicht: Ständig „on“ - von einem Termin zum nächsten rennen, für jeden da und erreichbar sein. Einfach mal „Nein“ zu sagen fällt vielen sehr schwer. Doch wer nicht „Nein“ sagt, landet schnell im Hamsterrad und kommt selten allein wieder hinaus. Stress, körperliche Symptome oder psychische Erkrankungen sind vorprogrammiert. Nicht selten kommt es zu einem Burnout.

Wir erfahren in diesem Vortrag, wie wir uns kleine Auszeiten schaffen, wie wir entspannen und wieder achtsam mit uns umgehen können. Kleine Praxisübungen zwischendurch geben Gelegenheit zur Selbsterfahrung und gestalten den Vortrag von Svenja Pein lebendig und abwechslungsreich.

Treffpunkt: Gasthaus Stöver-Buchholz, Groß Henstedt 8, Bassum

Uhrzeit: 10.00 bis 14.00 Uhr

Kosten: € 10,00 inkl. Vortrag und einer Suppe / € 15,00 für Nichtmitglieder, Getränke zahlt jede:r selbst

Anmeldung: bis 08. April 2023

Ilka Cordes, Tel. 04241-7132 oder E-Mail: elli-cordes@online.de





Mittwoch, 20. April 2023

„Ticket ins Paradies“ Filmvergnügen im Hansa Kino

Der Film „Ticket ins Paradies“ ist eine US-amerikanische romantische Filmkomödie mit George Clooney und Julia Roberts: Vor 25 Jahren brachte das Schicksal Georgia (Julia Roberts) und David (George Clooney) zusammen und bescherte ihnen das größte Geschenk: Ihre Tochter Lily. Ihre Ehe war nicht von Dauer und von der einstigen Zuneigung ist nicht mehr viel übrig. Mittlerweile können sie auch gar nicht mehr nachvollziehen, warum sie überhaupt einmal zusammen waren. Georgia und David sind seit Jahren geschieden und mittlerweile selten einer Meinung. Das ändert sich jedoch, als ihre Tochter Lily ankündigt, ihren neuen Freund auf Bali heiraten zu wollen, obwohl sie ihn erst vor einem Monat kennengelernt hat. Um Lily von der Hochzeit abzuhalten, reisen die beiden trotz aller Zwistigkeiten kurzerhand nach Indonesien und versuchen, sie von dem gleichen Fehler abzuhalten, der ihre Leben vor 25 Jahren vermeintlich ruiniert hat.

Treffpunkt: Hansa Kino, Herrlichkeit 3, Syke

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Kosten: € 10,00 inkl. einem Glas Sekt, zahlbar vor Ort an der Kasse

Anmeldung: Sabine Nörmann, Tel. 04241-4478,
WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Kreisverband der LandFrauenvereine
Grafschaft Hoya e.V.



Anmeldung ist verbindlich durch
die Überweisung auf das Konto des
Kreisverbandes IBAN:
DE08 2916 7624 0020 3041 00

Samstag, 22. April 2023

75 Jahre Kreisverband der LFV Grafschaft Hoya 20 Jahre Verein „Kochen mit Kindern“ Jubiläumsveranstaltung

„Wir feiern gemeinsam...“ sagen beide Vereine und laden zur gemeinsamen Jubiläumsveranstaltung mit einem kleinen Empfang und einem leckeren Frühstück ein. Dazu gibt es eine Multi-Media Reportage über „Astrid Lindgren - ganz persönlich“ vom Fernsehjournalist Peter von Sassen. Eine kleine Überraschung bildet den Abschluss der unterhaltsamen Stunden.

Alle jetztigen und ehemaligen Koki-Frauen sind herzlich vom Verein „Kochen mit Kindern“ eingeladen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Treffpunkt: Gasthaus „Zur Post“, Hauptstraße 16, Neubruchhausen

Uhrzeit: 9.00 Uhr

Kosten: € 21,00 Eintritt inkl. Frühstück mit Kaffee, Tee und Orangensaft

Anmeldung: bis 18. April 2023

Stefanie Menzel, Tel. 04241-32 92 oder E-Mail: stefaniemenzel74@gmail.com



Mittwoch, 26. April 2023

Mond, Markt und Mühlsteine

Erlebnistour Bruchhausen-Vilsen

Ob mit Fahrrad oder Auto, wir erleben einen schönen Tag in der näheren Umgebung. Erste Station ist ein leckeres Frühstück im Gasthaus „Zum Mühlenteich“ in Neubruchhausen. Dann besuchen wir das Planetarium in Bruchhausen-Vilsen mit dem ältesten funktionierenden Sternenprojektor von Zeiss.

Bei einer Ortsführung erhalten wir Einblick in die bewegte Geschichte des Fleckens, der für seinen Brokser Markt bekannt ist. Nach einer kleinen Tour ist unser letzter Halt in der Bruchmühle. Dort wird uns die Müllerin mit Kaffee und Kuchen bewirten. Mit einer Führung durch die Mühle und einem kleinen Mahlgang endet der Ausflug.

- Treffpunkt** 9.30 Uhr mit dem Fahrrad Hof Wortmann, Eschenhausen 3, Bassum **oder**
und Uhrzeit: 9.50 Uhr Gasthaus „Zum Mühlenteich“, Neubruchhausen
Kosten: € 30,00 inkl. Frühstück, Eintritt und Führungen, Kaffee und Kuchen /
€ 35,00 für Nichtmitglieder, wird vor Ort eingesammelt
Anmeldung: bis 15. April 2023, Brigitta Wortmann, Tel./WhatsApp 0173-76 999 63
oder E-Mail: maerchentruehe@t-online.de



Mai bis September - jeden 1. Mittwoch im Monat

Feierabend-Fahrradtour

Rauf auf den Drahtesel und ab ins Grüne!

Ab Mai starten wir in regelmäßigen Abständen zu einer Feierabend-Fahrradtour. Geradelt wird eine gemütliche Runde von ca. 20 - 30 km in die nähere Umgebung.

Zwischendurch legen wir eine Rast ein. Bitte sorgt selbst für die eigene Verpflegung. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Treffpunkt: Rathausplatz, Alte Poststr. 14, Bassum

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Sabine Nörmann, Tel. 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com
Ilka Cordes, Tel. 04241-7132 oder E-Mail: elli-cordes@online.de



Samstag, 06. Mai 2023

Wild, grün und lecker!

Eine Kräuterwanderung

Wahre Vitaminbomben sind es, die oft nahe unserer eigenen Haustür in der freien Natur wachsen. Man muss allerdings schon ein geschultes Auge dafür haben. Christiane Mewes als anerkannte Heilpflanzenexpertin weiß genau, was wir in der Natur ernten, essen und auch als Heilpflanze verwenden können. Frau Mewes lädt uns ein, sie auf einer Wanderung durch die heimische Natur zu begleiten. Wir lernen die Wildkräuter, Wildgemüse und Heilpflanzen an ihren natürlichen Standorten kennen und erfahren etwas über ihre Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke. Im Anschluss an unsere Wanderung probieren wir in gemütlicher Runde eine kleine Auswahl an köstlichen Kräuterspeisen.

Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz Naturbad Bassum in Fahrgemeinschaften **oder**

und Uhrzeit: 14.30 Uhr Frau Mewes, Maidamm 10, Bruchhausen-Vilsen

Kosten: € 12,00 inkl. kleinem Kräuterimbiss / € 17,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 29. April 2023, Sabine

Nörmann, Tel. 04241-4478, WhatsApp 0176-96 90 60 41

oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Überweisung unter dem Stichwort „Radtour“ und dem Reisedatum bis spätestens **31.03.2023** auf das LandFrauen-Konto.

**Dienstag, 09. bis Freitag, 12. Mai 2023 und
Donnerstag, 25. bis Sonntag, 28. Mai 2023**

4 Tage Radlerspaß und Blütenpracht im Ammerland

Wir starten in Bassum mit Gepäck am Rad. Unsere Tour geht durch Wald, Feld, an der Hunte entlang, an Oldenburg vorbei nach Rastede. Unterwegs genießen wir ein leckeres Frühstück. Die nächsten drei Tage übernachten wir im Hotel „Zum Zollhaus“ in Rastede. Von dort aus erradeln wir in schönen Tagestouren die Umgebung, besuchen sehenswerte, blühende Gärten und prächtige Parkanlagen. Die Tagestouren sind zwischen 60-85 km lang geplant. Wir radeln durch eine wunderschöne Landschaft rund um das Zwischenahner Meer. Die großartigen Parks mit ihren prachtvollen Rhododendronblüten werden uns begeistern. Am 4. Tag holt uns um 16.00 Uhr der Bus mit Radanhänger am Park der Gärten ab und bringt uns wieder zurück nach Bassum. Ankunft ca. 18.00 Uhr.

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum

Uhrzeit: 8.30 Uhr

Kosten: € 345,- inkl. Frühstück auf dem Hinweg, 3 x Übernachtung im Doppelzimmer, 3 x Frühstück, 3 x Abendessen, 3 x Kaffee und Kuchen, Eintrittsgelder für die Besichtigung der Gärten, 2 x Lunchpakete, Eintritt Park der Gärten, Rücktransport im Bus und Radanhänger. EZ- Zuschlag € 55,00. / € 365,- für Nichtmitglieder.

Anmeldung: ab **27.12.2022 10.00 Uhr**, Irene Lahmeyer, WhatsApp 0151-68 13 03 93 oder E-Mail: lahmeyers@t-online.de



Dienstag, 16. Mai 2023

Landwirtschaft für kleine Hände!

Auf dem Hof Köhrmann in Schorlingborstel

Die landesweite Aktionswoche Landwirtschaft für kleine Hände findet in diesem Jahr zum achten Mal statt. Kinder im Kindergartenalter werden spielerisch und altersgemäß auf dem Bauernhof der Familie Köhrmann in Schorlingborstel über unsere regionalen Lebensmittel und den Ablauf auf einem Bauernhof informiert.

Die Kinder riechen, schmecken und fühlen das Leben auf dem Hof mit all ihren Sinnen. So erfahren die Kinder Landwirtschaft auf kindgerechte Art positiv, objektiv und offen. Wir vermitteln auf diese Weise den jüngsten Verbrauchern das Leben und Arbeiten auf einem Bauernhof.

Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Picknick.





Überweisung unter dem Stichwort „Buggy“ bis spätestens **28.02.2023** auf das LandFrauen-Konto.

Freitag, 02. bis Sonntag, 04. Juni 2023

3 Tage Strandurlaub in St. Peter-Ording mit Kitebuggy Kursus

Sonne, Sand, endlose Weite... ein Kitebuggy durchquert lautlos die Idylle, angetrieben nur von der Naturkraft Wind. Diese träumerische Vorstellung ist die Krönung für Buggyfahrer in ihrem Sport. Wer einmal das Gefühl erlebt hat, nur eine Hand breit über den Strand zu fahren, Sonne, Sand, endlose Weite... ein Kitebuggy durchquert lautlos die Idylle, angetrieben nur von der Naturkraft Wind. Diese träumerische Vorstellung ist die Krönung für Buggyfahrer in ihrem Sport.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet, die erste Erfahrungen mit Kites und dem Buggy sammeln möchten. Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Kite vermittelt, der mit einer Bar an kurzen Leinen geflogen wird. Danach werden die ersten Übungen mit dem Kitebuggy gefahren. Der Kurs besteht nur aus praktischen Übungen und dauert ca. 3,5 Stunden. Die Übernachtungen sind in 2er- Stuben im „campushus“ in St. Peter-Ording.

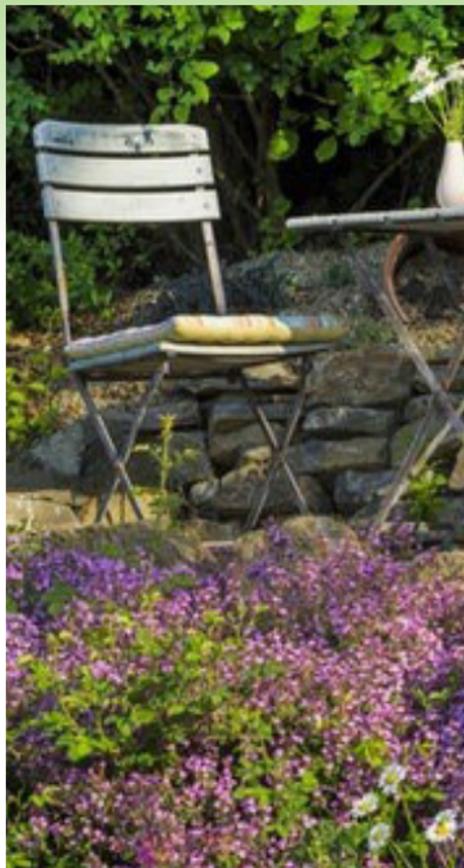
Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum (Fahrgemeinschaften)

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: € 230,00 inkl. 2x Übern. in einer 2er-Stube mit Dusche/WC und TV, 2 x Frühstück, 2 x Abendessen, Bettwäsche und Handtücher, Endreinigung, Kurtaxe und Kitebuggy Schnupperkurs / € 245,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 28. Februar 2023

Inken Cordes, WhatsApp 0157-52 63 02 03 oder E-Mail: inken-borchers@gmx.de



Freitag, 16. Juni 2023

Von Garten zu Garten

- mal wieder über die Zäune schauen!

Wir starten mit unseren Fahrrädern in Bassum, um dann in Richtung Eschenhausen, Neubruchhausen und Henstedt zu radeln. Die ausgewählten Gärten werden euch durch ihre Vielfalt an Ideen verzaubern und euch verleiten, bestimmt einiges im eigenen Garten umsetzen zu wollen. Lasst euch wieder inspirieren.

Tipps, Anregungen und Erfahrungen werden gerne von den Gartenbesitzern weitergegeben. Eine Pause mit Kaffee und Kuchen wird diesen schönen Nachmittag abrunden.

Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Am Schützenplatz 1, Bassum

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Kosten: € 17,50 inkl. Kaffee, Tee und Kuchen, Eintritt usw. / € 22,50 für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 11. Juni 2023

Sabine Nörmann, Tel. 04241-4478,

WhatsApp 0176-96 90 60 41 oder E-Mail: s.noermann@gmail.com



Sonntag, 18. bis Dienstag, 27. Juni 2023

10 Tage Studienreise Normandie und Bretagne mit Insel Jersey

Bei dieser Rundreise sehen wir die schönsten Gärten der Normandie und die Nordküste Frankreichs. Wir können uns auf liebeliche Heckenlandschaften und grüne Wiesen freuen, die im Kontrast zur bizarren, felsigen Küsten stehen. Wir entdecken eine Region faszinierender Gegensätze. Beeindruckende Landschaften wechseln sich ab mit geschichtsträchtigen Monumenten, malerischen Stränden und wundervollen Dörfern, die zum Verweilen einladen. Von Rouen geht es weiter über die französischen Städte Saint Malo, Quimper, Vannes nach Reims. Wir sehen die Albasterküste mit ihren wunderschönen Gärten, das „Muss“: Monets Garten in Giverny, die Burg Gaillard und das Cap Frehel, der grandiose Felsen, der 72 m aus dem Atlantik ragt. Ein besonderes Highlight der Reise ist auch der Besuch der kleinen britischen Insel Jersey. Frankreich ist einfach nur zum Träumen schön. Ihr werdet begeistert sein. Eine ausführliche Reisebeschreibung könnt ihr gerne bei Birgit Meyer-Borchers anfordern.



Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum

Uhrzeit: 6.00 Uhr

Kosten: € 1.680,00 p. Pers. im DZ inkl. aller Leistungen wie im Programm aufgeführt / EZ-Zuschlag € 594,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 50,00

Anmeldung: ab **Mittwoch, den 11. Januar 2023 - 9.00 Uhr**, Wolters Bus-Touren Bianca Mainusch, Tel. 04205-316 690 oder E-Mail: info@wolters-bus.de

Freitag, 30. Juni 2023

Junge LandFrauen

Sommerlicher DIY Cocktailabend

Darf es ein Tequila Sunrise oder lieber doch ein Caipirinha sein? Wie wäre es dann mit einem Cosmopolitan? Von diesen berühmten Cocktails hat man schon gehört, dabei gibt es unzählige Mischungen von vielen Zutaten, jeder Barkeeper hat da ein Spezialrezept.

Nicht an der Bar, sondern in der heimischen Stube lassen sich auch tolle Rezepte mixen: Es werden in gemütlicher Atmosphäre Cocktails zusammen zubereitet und verköstigt. Gerne können eigene Rezeptideen im Vorfeld zur Verfügung gestellt werden. Cocktailshaker etc. müssen mitgebracht werden.

Treffpunkt: Hof Brüning, Bünte 2, Bassum

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: Es wird eine Umlage eingesammelt / € 5,00 zusätzlich für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 30. Mai 2023

Tina Brüning, WhatsApp 0176-219 388 63 oder E-Mail: dweerbeekhof@yahoo.de





Tische, rote Tischdecke und Bänke werden bereit gestellt. Für Essen und Trinken sorgt jede*r selbst.

Weitere Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten d. Stadt Bassum: Christine Gaumann, Tel. 04241-8461 oder E-Mail: gaumann@stadt.bassum

Sonntag, 02. Juli 2023

„Red Picknick“

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

Sonntagmorgen im Sommer mitten in Bassum: Wir laden euch zu einem Frühschoppen mit Picknick an einer langen Tafel in Rot ein. Die Farbe Rot steht für einen internationalen Aktionstag, dem Equal Pay Day. Damit wollen wir darauf aufmerksam machen, dass Männer im Durchschnitt immer noch mehr verdienen als Frauen, auch wenn sie die gleiche Arbeit erledigen.

Rote Taschen sollen die roten Zahlen in den Geldbörsen berufstätiger Frauen symbolisieren. In 32 Ländern setzen sich Frauen und Männer mit dem Equal Pay Day für eine faire Bezahlung ein, so auch wir in Bassum. Also kommt und bringt etwas Rotes mit: eine Handtasche, rote Kleidung oder worauf Ihr Lust habt. Vielleicht bringt ihr ja auch etwas Rotes zu Essen mit.

Treffpunkt: Alte Poststraße, Bassum (ein Abschnitt der Straße ist dann für uns gesperrt)

Uhrzeit: 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Jutta Bäker, Tel. 04241-7780, WhatsApp 0151-70 85 00 24 oder E-Mail: jutta.baeker@t-online.de



Freitag, 11. bis Sonntag, 13. August 2023

3 Tage „Rhein in Flammen“

Rheinromantik von Spay bis Koblenz

Seid dabei, wenn „Rhein in Flammen“ den nächtlichen Himmel in phantastischen Farben erstrahlen lässt. Bevor es allerdings soweit ist, besichtigen wir die Benediktinerabtei Maria Laach in Gleys. Unser Standorthotel liegt zwischen Koblenz und Mainz. Ein Überraschungsprogramm wartet auf euch, bevor wir die Verzauberung einer Landschaft von Bord eines geschmückten Fahrgastschiffes erleben dürfen. Es geht im längsten Schiffskorso vorbei an den Städten Spay, Brauchbach, Rhens und Lahnstein bis nach Koblenz. Der krönende Abschluss ist dann das musiksynchrone Höhenfeuerwerk, ein „Feuerwerkspektakel“ oberhalb der Festung Ehrenbreitstein. Die Reise rundet der Besuch des Straußenparadieses in Remagen ab. Seit vielen Jahren beschäftigt sich der Gemarkenhof mit der Zucht der Strauße. Seid bei dieser Reise und dem besonderen Schauspiel von Feuer, Licht und Wasser dabei.

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum

Uhrzeit: 7.00 Uhr

Kosten: € 449,00 p. Pers. im DZ inkl. Busfahrt, Frühstück am Bus, 2 x Übern./Frühst., 2 x Abendessen, Eintritt u. Führung Maria Laach, 1 x Schifffahrt Rhein in Flammen, Mittagessen u. Führung auf dem Straußenhof, Trinkgeld Busfahrer, € 60,00 EZ-Zuschlag / € 15,00 zusätzlich für Nichtmitglieder.

Anmeldung: ab **Dienstag, 17.01.2023 - 9.00 Uhr**, Wolters Bus-Touren Bianca Mainusch, Tel. 04205-316 690 oder E-Mail: info@wolters-bus.de





Samstag, 02. bis Montag 11. September 2023

10 Tage Südtirol - Etsch-Radweg

Kombinationsreise mit Rad und Bus

Südlich der Alpen zwischen dem Reschenpass und dem Gardasee bietet sich uns ein unbeschreibliches Rad- und Urlaubserlebnis. Bei dieser kombinierten Rad- und Busreise werden zum einen die Radfahrer:innen und zum anderen die Urlauber:innen, die nicht mit dem Rad unterwegs sind, gleichermaßen auf Ihre Kosten kommen. Beide Gruppen erleben ein spezielles Programm. Atemberaubende Alpenpanoramen, gletscherfarbene Gebirgsseen oder apfelbehängene Obstplantagen begleiten unsere Reise entlang des Etsch-Weges. Wir starten am Reschenpass in Tirol und queren die wichtigsten Städte Südtirols: Meran, Bozen, Trient und Brixen. Außerdem geht es nach Kaltern mit dem sehenswerten Marktplatz und dem Kalterer See. Das Gepäck wird von Hotel zu Hotel befördert. Die Reise endet dann mit einer Schifffahrt auf dem Gardasee und freier Zeit in dem schönen italienischen Städtchen Peschiera mit seinen schönen Sandstränden in der Provinz Verona. Eine genaue Reisebeschreibung schicken wir gerne zu.

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, Bremer Straße, Bassum

Uhrzeit: 6.30 Uhr Räder verladen, 7.00 Uhr Abfahrt

Kosten: € 1.035,00 inkl. aller Leistungen wie im Programm beschrieben, EZ-Zuschlag € 193,00 / Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 50,00

Anmeldung: ab **Mittwoch, 28.12.2022 9.00 Uhr**, Wolters Bus-Touren Bianca Mainusch, Tel. 04205-316 690 oder E-Mail: info@wolters-bus.de



Unsere Arbeitsgemeinschaften

AG Gitarre

ab Montag, 16. Januar 2023, 19.30 Uhr, jeweils den 1. und 3. Montag im Monat,
Information Katrin Teske, Tel. 04242-16 02 36

AG Tanzen

ab Dienstag, 10. Januar 2023, 19.00 Uhr, danach alle 14 Tage
Treffpunkt: NWDSB Bassum, Information Hanna Brunner, Tel. 04241-2176



AG Lesekreis

ab Donnerstag, 26. Januar 2023, 19.30 Uhr
Heimatstube auf dem Freudenburggelände, Bassum, Information Heimke Möhlenhof,
Tel. 04249-729 oder E-Mail: heimke.moehlenhof@gmx.de

AG Rommé

ab Freitag, 27. Januar 2023, 15.00 Uhr, 24.02./31.03./28.04.
Seniorenberatungsstelle, Alte Poststraße 13, Bassum, Information Inge Laemmerhirt,
Tel. 04241-2997 oder WhatsApp 0152-07 97 36 01



AG Doppelkopf

ab Freitag, 27. Januar 2023, 19.00 Uhr, 24.02./31.03./28.04.

Seniorenberatungsstelle, Alte Poststraße 13, Bassum, Information Ingrid Kornau,
Tel. 04241-3576, WhatsApp 0173-87 29 535 oder E-Mail: ingrid.kornau@web.de



Landfrauen Backbuch

Aus den Lieblingsrezepten unserer LandFrauen ist dieses Backbuch entstanden. Von Torten über Blechkuchen, Brot und Gebäck; es ist eine große Auswahl aus vielen schönen Rezepten. A5 mit Spiralbindung, 300 Seiten.

Preis: € 15,00

Bestellung bei Ingrid Meyer, Tel. 04241-16 42 oder E-Mail: meyer-erich@t-online.de

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristiger Absage der Teilnahme sind die Kosten zu entrichten.

Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen.

Bitte beachtet, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für unsere Homepage www.landfrauen-bassum.de benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuellen Abstands- und Hygiene-Regelungen statt.

Unsere Ortsvertreterinnen - ganz in eurer Nähe



Die Ortsvertreterinnen sind unser direkter Kontakt zu den Mitgliedern in den einzelnen Ortschaften. Mit ihnen könnt ihr euch vernetzen und Rat und Tat ganz in eurer Nähe finden.

Albringhausen/Schorlingborstel	- Imke Köhrmann
Bassum Loge	- Margret Kessner
Bassum Nord	- Ursel Hubrich
Bassum Nordwest	- Edeltraut Behrens
Bassum Süd	- Marga Zimdars
Bassum Nordost	- Thea Meineke
Bramstedt	- Dörte Theilke
Bünthe	- Elisabeth Stütelberg
Eschenhausen	- Sigrid Holtz
Kastendiek/Fesenfeld/Gräfinghausen/Kätigen	- Anne-Marie Rendigs
Groß Henstedt/Wichenhausen/Dimhausen	- Elke Buchholz jr.
Hallstedt	- Birgit Meyer-Borchers
Katenkamp/Möhlenhof/Hilken/Diek/Klein Hollwedel/ Nüstedt/Klövenhausen/Wedehorn	- Marita Bultmann
Neubbruchhausen	- Brigitte Schiffer
Nordwohldde/Stütelberg/Högenhausen/Pestingh.	- Silvia Hartje
Osterbinde/Apelstedt/Nienstedt	- Stefanie Menzel
Ringmar	- Gisela Buchtmann
Stühren/Döhren	- Christine Iburg

volksbank-syke.de

Unsere Kundinnen sind
unsere Nachbarinnen.
Und so beraten wir auch.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 **Volksbank** 

Jetzt Termin
vereinbaren!
04241 85 85 8



Land Frauen
LandFrauenverein Freudenberg-Bassum e.V.